***Консультация для родителей***

***«Как приучить малыша к горшку»***



***Готов ли малыш?***

Современные педиатры считают, что у каждого ребенка свой возраст, когда его пора приучать к горшку. Большинство детей готовы к этому шагу в 1,5-2 года. Именно в этом возрасте они уже в состоянии потерпеть пару минут и добежать до горшка. Но темпы взросления у каждой крохи свои.

Малыш готов приобретать туалетные навыки, если:

он вам подражает;

он пытается расставлять вещи по своим местам;

он проявляет свою независимость при помощи слова «нет»;

он уверенно ходит, может садиться, нагибаться;

он может почувствовать необходимость сходить на горшок и может как-то выразить это желание;

он умеет снимать и надевать штанишки;

он остается сухим в течение дня не менее 2 часов или просыпается сухим после дневного сна;

он не любит ходить в грязных подгузниках и требует их сменить;

он понимает обращенную к нему речь, может выразить простейшие желания, произносит первые слова.



***Если это про вашего малыша, пора покупать горшок.***

***8 шагов к горшку***

***1. Купите горшок!***Он должен быть привлекательным для малыша, удобным и устойчивым. Раз упав с горшка, ребенок больше не захочет на него садиться. Пусть малыш его изучит! Разрешите крохе потрогать горшок, рассмотреть, посидеть на нем, пошвырять, наконец. Объясните, что горшок — это его собственность.

***2. Поставьте горшок на виду у ребенка.*** Лучше в той комнате, где он обычно играет.

***3. Если малыш относится к горшку настороженно, не торопитесь.*** Пусть ребенок сначала привыкнет к новой вещи, а потом уже начинайте обучение.

***4. Сначала регулярно высаживайте малыша на горшок ОДЕТЫМ на несколько минут ОДИН раз в день*.**После того, как ребенок привык сидеть на горшке в одежде, посадите его без подгузника. И не держите кроху на горшке насильно.

***5. Если малыш спокойно сидит на горшке и не пытается с него слезть, сажайте его после того, как он «сходит» в подгузник.***Памперс меняйте в тот момент, когда кроха на горшке, а использованный подгузник кладите в горшок.

***6. Теперь ловите момент! Сажайте малыша на горшок несколько раз в день: утром после сна, после еды и перед сном, перед прогулкой и после нее.***Вы успели сориентироваться, и ребенок «сходил» в горшок? Похвалите кроху. Кстати, в магазинах есть музыкальные горшки. Как только в такой горшок попадает влага, он играет веселенькую мелодию.

***7.*** Разрешите малышу некоторое время разгуливать по дому без подгузника. *И****если кроха самостоятельно попытается сесть на горшок, похвалите его!***

***8. Не пытайтесь высаживать малыша на горшок по ночам*** до тех пор, пока он не научится пользоваться им днем и контролировать себя.



***Важно! Никогда не ругайте, не кричите на ребенка, если он сходил в штаны. Вы можете его напугать и ребенок будет в дальнейшем бояться. Если ребенок сделал дела туда куда нужно, обязательно погладьте его по голове и похвалите.***

***Советы о том, как выбрать удобный горшок для ребенка девочки или мальчика***



В детских супермаркетах можно найти уйму детских горшков. Все они отличаются между собой материалом, формой, цветом, с картинкой или без.

Не нужно думать что если он розовый, то это для девочки, синий — мальчику. Единственно, что для малышек-девочек предподчтительнее выбирать атрибут круглой формы, для крепышей-мальчиков — овальной и чтобы впереди был небольшой выступ.

***Общие советы, как выбрать горшок:***

* Он не должен быть выполнен из металла, т.к он будет холодным. Выбирайте модели из пластика.
* Важно, чтобы горшок был устойчивым, поэтому не берите слишком маленький.
* Существуют с крышками, подумайте нужна ли вам крышка? В принципе не нужна, если вы только часто путешествуете, то тогда выбирайте этот вариант с крышкой.
* Не нужно покупать с моделями  различных сказочных героев со звуками и мелодиями, это будет только мешать, отвлекать ребенка, а также ребенок будет относиться к горшку как игрушке, а не туалету.
* Сзади обратите внимание должна быть спинка, хотя бы небольшая. Если ее нет, то не берите такой, ребенку будет неудобно и он будет постоянно заваливаться с него на пол.



***Самый главный совет, хотите чтобы ребенок быстро привык к горшку***

 ***и начал проситься, уберите памперс навсегда!***