**Осенний кросс «Испытай себя»**

В теплый осенний день 08 сентября, в корпусе 4 прошел кросс среди детей старшего дошкольного возраста «Испытай себя» приуроченный к Всемирному Дню бега.

До начала испытаний прошла беседа на тему: «Что такое Марафон?». Кто уже участвовал в «марафоне»? (многие дети уже ездили с родителями в г. Пермь где принимали участие в марафонских забегах).

Затем прошли наши забеги. На дистанциях 250 м. дети соревновались между собой в своих группах. Результаты порадовали, потому что многие дети очень постарались и взошли на пьедестал для награждения. Но были и те, кто огорчился не заняв призового места, и все таки, дети сами поняли, что для того чтобы победить - нужны упорные тренировки, сила воли!

Инструктор физической культуры Лыкова Е.В.









