**ДОМА НЕ СКУЧНО**

Консультация для родителей

«Как весело и с пользой прожить самоизоляцию»

**Игры с водой. Весело и полезно!**

Ква-ква-ква, да ха-ха-ха –  
Веселится детвора.  
Кто у моря, у реки,  
Кто у озера – смотри.  
Светлячками меж ребят  
Брызги стайками летят.

На матрацах и в кругах  
(Смельчакам неведом страх)  
По волнам, крича, гребут  
До буйков – там отдохнут.  
Развернулись и – назад.  
И, как прежде, вновь галдят.

Так проходит день за днём.  
Лето радует теплом.  
Для здоровья, знают все, –  
Развлечения в воде.

****

Игры можно разделить на три группы: эксперименты, сюжетные, подвижные. С помощью таких игр можно в интересной форме обучить ребенка, развить: наблюдательность, мышление, внимание, моторику, тактильные ощущения, речь, двигательную и зрительную координацию.

*В чем еще польза игр в воде и с водой:*

* вода успокаивает, эмоционально разгружает;
* дарит положительные эмоции;
* способствует физическому развитию;
* закаливание и профилактика заболеваний;
* знакомство с окружающим миром;
* формируется пространственное восприятие, представление о величине и т.д.;
* обогащается словарный запас;
* приучение к хозяйству (уборка, стирка, полив цветов и т.д.);
* приучение к личной гигиене.

### https://avatars.mds.yandex.net/get-pdb/2385465/0bde9ec8-a800-4c3e-973f-8fbb6ccb9688/s1200?webp=false

### Игры опыты

**Переливаем – измеряем**

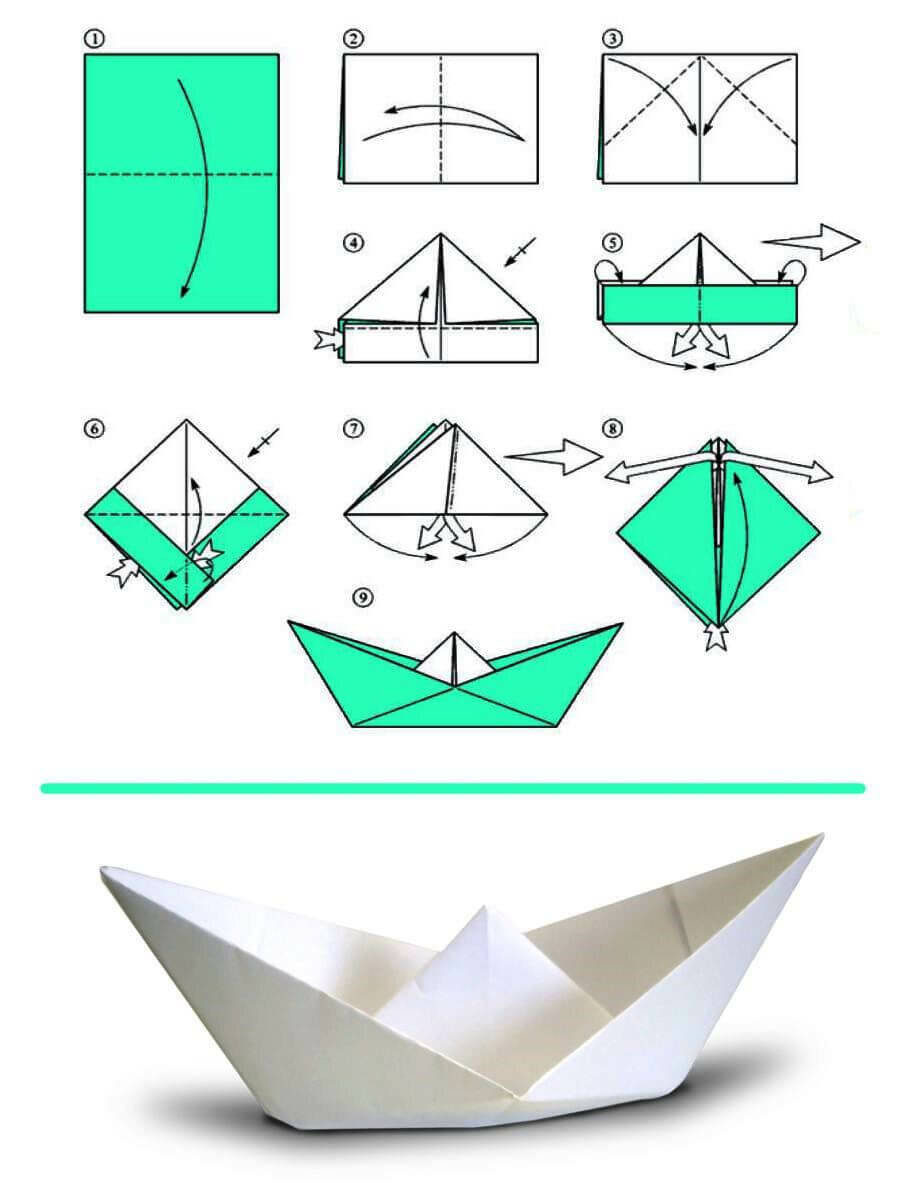


Для этой игры понадобятся ёмкости различные по величине и из разных материалов (надувной шарик, пластиковая бутылка, прозрачный целлофановый пакетик, резиновая перчатка и др.). Задача переливать из одной посуды в другую. В процессе этой игры ребёнок получает представления о свойствах воды: принимать форму сосуда, прозрачности, а так же о понятии объём.

**Кораблик**



Для этой игры понадобится бумажный кораблик.



Запускаем кораблик в воду, наблюдаем за ним, помогаем плыть (дуем на него). Можно посадить на корабль "пассажиров", устроить кораблекрушение и всех спасти.

**Бульки**



Здесь нужна трубочка от сока и стакан с водой (наполненный до половины). Необходимо дуть в трубочку до появления "булек." Ребёнок не только получает представление о понятии газообразные вещества (это как раз те самые бульки от нашего дыхания), но и занимается дыхательной гимнастикой.

**Пенное облако**



В тарелочку или небольшой тазик налить воды и добавить шампунь или жидкое мыло, размешать. Взять трубочку от сока, опустить один конец в полученную смесь, а в другой дуть. Появляется очень красивое пенное облако.

**Цветная вода**

Берем акварельные краски, кисти, прозрачные стаканчики (количество по желанию). Наливаем в стаканчики воду и с помощью кисти добавляем туда краску одного цвета. Наблюдаем как меняется окраска в стакане. Предложите ребенку поэкспериментировать и смешать с водой не один цвет,а два или три.



**Тонет - не тонет**



Очень хорошая игра -эксперимент для изучения свойства воды и различных предметов. Необходимо просто брать предметы из разных материалов (бумага, перо, палочка, ткань, деревяшка, вилка, камешек и т.д.) и бросать их в воду. Наблюдаем как ведут себя эти предметы и делаем выводы.

**Растворяется или не растворяется**

Попробовать добавить в стакан с водой разные жидкости ( молоко, сок,подсолнечное масло и др.), порошки (соль, сахар, кофе, песок и др.), твердые предметы (мыло, сахар рафинат, камешек и др.). Наблюдаем,делаем выводы о растворимости различных веществ в воде.

**Сокровища пиратов**

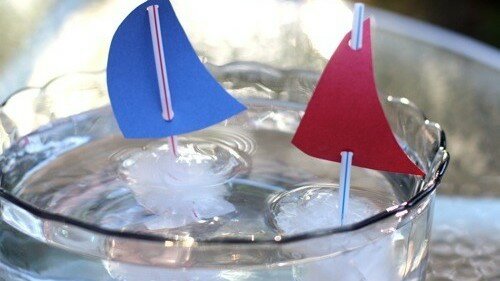


На дно тазика, ванны или бассейна положите различные предметы (камешки,бусинки,ракушки,пуговицы).Задание: достать со дна "сокровища пиратов" разными способами (руками, ногами, совочком, ситечком и др.).

2 вариант игры

Взять несколько игрушек (которые тонут). Пусть ребенок рассмотрит их и бросит в воду. Дальше с завязанными глазами малыш ищет игрушку и отгадывает что это.

**Льдинки**

****

Для этой игры понадобится заранее приготовленный лёд (по желанию добавить в воду краски и он получится цветным).

Посмотреть как лед тает на ладошке и снова превращается в воду. Опустить льдинки в воду и понаблюдать,что с ними происходит. Попытаться поймать их и посмотреть как они изменились.

**Выжми губку**



Для этой игры понадобятся разноцветные губки для мытья посуды, а лучше ещё и разной формы и размерами. Ребенок мочит в воде губку, и отжимает в другую емкость, постепенно наполняя её.

### Игры сюжетные

**Варим суп!**

Предложите малышу "сварить" суп для мишки или куклы. Пусть ингредиенты будут листики,травинки, палочки,а соль это песок. Игра больше подходит для улицы. А дома можно выделить ребенку небольшое количество круп,приправ.

**Мытье посуды**

После кукольного обеда нужно помыть посуду. Дайте ребенку губку и средство для мытья посуды. Пусть помоет, вытрет и разложит по местам.

**Большая стирка**

****

Дайте ребенку тазик с водой, мыло и предложите постирать тряпочки или кукольную одежду. Особенно девчонки будут в рады такой затеи. Пусть потом еще сами развесят "белье" сушиться. А мальчику можно предложить устроить автомойку и помыть свои любимые машинки.

### Подвижные игры

Практически все подвижные игры в воде можно адаптировать под количество детей и условия.

**Попади в цель**



1 вариант

Налить в тазик воды и кидать в него мяч с заданного расстояния.

2 вариант

В воду кинуть небольшой спасательный круг. Задача с берега попасть мячом в середину круга.

**Брызгалка**



Можно использовать современные водные пистолеты. А можно взять пластиковую бутылку,проделать несколько дырочек в пробке. Наполнить бутылку водой и устроить водное сражение.

**Водонос**



Игра эстафета в бассейне. Задача донести тарелочку полную воды до финиша вылить её в ёмкость и вернуться обратно. Побеждает та команда,у которой польше воды в ёмкости. В подобную игру можно играть и на берегу вместо тарелки использовать например ложку.

**Мелиораторы**

Еще одна игра эстафета. Задача осушить "болото" (тарелка с водой). Чтобы осушить его, необходимо дуть на воду. Побеждает та команда, у которой вода из тарелки выплеснулась больше.

**Бадминтон на воде**

Очень интересный вариант игры в бадминтон. Можно прыгать как угодно, не боясь удариться.

**Собиратели мячей**

****

В бассейн бросить много мячиков или шариков разных цветов. Дети делятся на две команды и начинают собирать мячи своего цвета. Выигрывает та команда, которая быстрее всех выполнит задачу.

**Водолазы**



На дно бассейна кинуть различные предметы. Дети поочереди ныряют за ними, побеждает тот, кто выловит за один раз больше предметов.

**Карлики –Великаны**

Малоподвижная игра. Когда ведущий говорит "карлики", дети садятся по шею в воду, когда "великаны" подпрыгивают вверх. Проигрывает тот, кто ошибся и выбывает из игры. Оставшийся в конце ребенок выигрывает.

**Рыбаки и рыбки**

Дети делятся на две команды. Одна рыбаки, другая рыбки. Рыбаки, взявшись за руки пытаются поймать рыбку. Рыбка поймана, если ее поймали в круг. Нельзя ловить рыбку, если она нырнула. Когда все рыбки пойманы, игроки меняются ролями.

Другой вариант игры: в начале выбираются 3 рыбака, пойманная рыбка становится рыбаком.

**Выбивалы в воде**

Два ведущих игрока становятся по краям бассейна напротив друг друга. Другие игроки стоят с середине. Ведущие пытаются попасть в них мячом - "выбить" их. Игрок в которого попали становится на место ведущего.

**Жмурки в воде**

Старые добрые жмурки, но в воде. Ведущему завязывают глаза и он пытается поймать других.

**Тюлени**

Для этой игры понадобится надувной круг. Задача поднырнуть под него, так чтобы он оказался на шее того кто нырнул. Выигрывает тот,кто быстрее справился с задачей.



### Пусть дети развиваются играя!