***ПОСЛУШНЫЙ РЕБЕНОК – МЕЧТА РОДИТЕЛЕЙ!***

Педагог – психолог: Зимукова Татьяна Рафаиловна.

***РЕБЕНОК, КОТОРЫЙ СЛЫШИТ***  
Если вы хотите, чтобы ваш ребёнок всего лишь за 1 неделю стал более послушным и покладистым, начните прямо сегодня применять мой маленький совет на практике. И уже на следующей неделе вы увидите прекрасные результаты! ***Вот этот совет.***  
**РЕБЕНОК СЛУШАЕТСЯ ВАС ТОГДА, КОГДА ЧУВСТВУЕТ СВОЮ СВЯЗЬ С ВАМИ.**  
Если ваш ребёнок не слушается вас – вместо того, чтобы сердиться и ругаться (тем самым ещё больше нарушая вашу связь), укрепите ваши отношения и улучшите эмоциональный контакт с ребёнком.  
**Как это сделать?**   
Найдите возможность проводить с вашим ребёнком наедине хотя бы 30 минут в день, чтобы ни на что не отвлекаться, не отвечать на телефонные звонки, не заглядывать в компьютер и не бегать на кухню.  
Посвятите 30 минут личного времени вашему ребёнку, занимаясь с ним тем, что интересно именно ему.  
Это очень важный момент.  
Занимайтесь с ребёнком именно тем, что интересно ему в данный момент (а не тем, чем хотите вы).  
Даже если ребёнок меняет или нарушает правила игры, даже если он строит, а потом ломает, даже если он хочет заниматься, по вашему мнению, «какой-то ерундой» – просто присоединитесь к нему и побудьте с ним на одной волне, делая с ним то, от чего он получает удовольствие.  
В это время укрепляется ваша с ним связь.  
Просто будьте с ним и всё. Дети это очень ценят, когда вы просто рядом и ничего от ребёнка не хотите.  
Если у вас нет возможности провести 30 минут, проводите с ребёнком два раза в день по 15 минут.  
Неужели вы не сможете найти это время для вашего ребёнка?  
А если у вас несколько детей, подумайте, как можно организовать такое личное время с каждым ребёнком по-отдельности.  
Пусть даже по 15 минут в день, но с каждым из детей по-отдельности.  
Скажите своему ребёнку: «У меня есть полчаса и я хочу провести их с тобой. Что ты хочешь вместе поделать?»  
Вы также можете присоединиться к тому, чем уже на данный момент занимается ребёнок.  
Более старшие дети могут выбрать поход в кафе, какую-то интеллектуальную настольную игру, карты, шахматы или шашки, могут попросить вас почитать им вслух и даже посмотреть вместе кино.  
Такое времяпровождение с ребёнком я называю «Время разума, души и тела», потому что в это время вы с ребёнком находитесь вместе не только физически, но и мысленно и эмоционально.  
Это как раз и укрепляет вашу эмоциональную связь изо дня в день.  
Делайте это регулярно.  
Удерживайте себя от замечаний и критики, когда играете с ребёнком. Не нужно его чему-то учить. Просто будьте с ним.  
Уже через 1 неделю после такого ежедневного общения с ребёнком вы обязательно увидите, как ваши отношения будут становиться лучше, ребёнок будет охотнее идти вам навстречу, с ним будет легче договориться.  
Потому что ребёнок слушается вас тогда, когда чувствуют свою связь с вами

**Помните об этом!**   
А восстановить связь с ребёнком можно только через совместную игру, совместные занятия, через веселье, когда вам просто хорошо, интересно и приятно быть друг с другом.  
Так что начинайте восстанавливать вашу связь прямо сегодня и результаты не заставят себя ждать.