

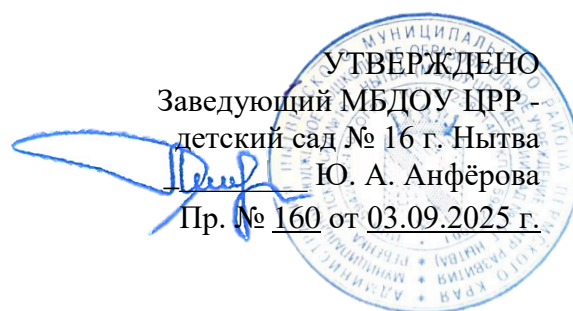
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка – детский сад № 16 г. Нытва

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ ЦРР -
детский сад № 16 г. Нытва
Ю. А. Анфёрова
Пр. № 160 от 03.09.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ № 1.4
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД
Холодный период года (сентябрь – май)

ВРЕМЯ	СОДЕРЖАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
07.15 – 08.30	Утренний прием: встреча детей, игры, утренняя гимнастика (на улице), индивидуальное общение воспитателя с детьми и родителями, самостоятельная деятельность
08.30 - 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация)
08.50 – 09.00	Игры, подготовка к занятиям
09.00 – 11.10	Занятия, занятия со специалистами: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)
10.20 – 10.30	Второй завтрак
11.10 - 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка Наблюдение в природе (познание, безопасность, труд) Труд в природе (коммуникация, социализация, безопасность) Подвижные игры (физкультура, здоровье, безопасность, познание, коммуникация) Индивидуальная работа по развитию движения (здоровье, физкультура) Дидактические игры по экологии (развитие речи, ознакомление с окружающим, познание, коммуникация, социализация)
12.30 – 12.50	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (самообслуживание, труд, безопасность, культурно-гигиенические навыки (КГН), этикет, социализация, коммуникация)
12.50 - 13.20	Обед (самообслуживание, КГН, безопасность, этикет, здоровье, социализация, коммуникация, труд)
13.20 – 15.10	Подготовка ко сну, сон (самообслуживание, безопасность, КГН, здоровье)
15.10 - 15.30	Постепенный подъём, просыпательная гимнастика, воздушные, водные процедуры(здоровье, физическая культура, самообслуживание, безопасность, труд, чтение художественной литературы)
15.30 - 15.45	Полдник (самообслуживание, безопасность, КГН, этикет, здоровье, социализация, коммуникация)
15.45 - 16.40	Занятия (при необходимости), занятия со специалистами, кружки, игры, досуги, культурные практики, самостоятельная деятельность по интересам, общение.
16.40 – 16.55	Подготовка к прогулке(самообслуживание, труд, безопасность. Социализация. Коммуникация).
16.55 – 17.45	Прогулка, уход детей домой(взаимодействие с семьёй, коммуникация, социализация, здоровье, безопасность, познание)

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка – детский сад № 16 г. Нытва**



**РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ № 1.6
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД
Холодный период года (сентябрь – май)**

ВРЕМЯ	СОДЕРЖАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
07.15 – 08.30	Утренний прием: встреча детей, игры, утренняя гимнастика (на улице), индивидуальное общение воспитателя с детьми и родителями, самостоятельная деятельность
08.30 - 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация)
08.50 – 09.00	Игры, подготовка к занятиям
09.00 – 11.10	Занятия, занятия со специалистами: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)
10.20 – 10.30	Второй завтрак
11.10 - 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка Наблюдение в природе (познание, безопасность, труд) Труд в природе (коммуникация, социализация, безопасность) Подвижные игры (физкультура, здоровье, безопасность, познание, коммуникация) Индивидуальная работа по развитию движения (здоровье, физкультура) Дидактические игры по экологии (развитие речи, ознакомление с окружающим, познание, коммуникация, социализация)
12.30 – 12.50	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (самообслуживание, труд, безопасность, культурно-гигиенические навыки (КГН), этикет, социализация, коммуникация)
12.50 - 13.20	Обед (самообслуживание, КГН, безопасность, этикет, здоровье, социализация, коммуникация, труд)
13.20 – 15.10	Подготовка ко сну, сон (самообслуживание, безопасность, КГН, здоровье)
15.10 - 15.30	Постепенный подъём, просыпательная гимнастика, воздушные, водные процедуры (здоровье, физическая культура, самообслуживание, безопасность, труд, чтение художественной литературы)
15.30 - 15.45	Полдник (самообслуживание, безопасность, КГН, этикет, здоровье, социализация, коммуникация)
15.45 - 16.40	Занятия (при необходимости), занятия со специалистами, кружки, игры, досуги, культурные практики, самостоятельная деятельность по интересам, общение.
16.40 – 16.55	Подготовка к прогулке (самообслуживание, труд, безопасность. Социализация. Коммуникация).
16.55 – 17.45	Прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьёй, коммуникация, социализация, здоровье, безопасность, познание)

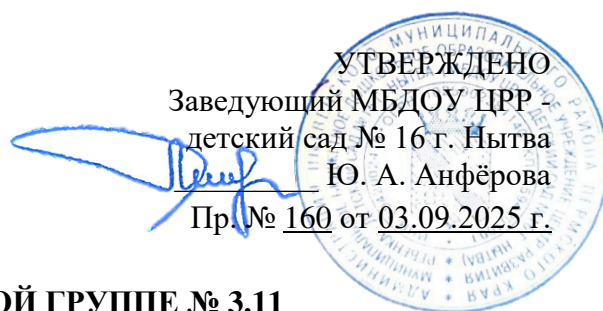
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка – детский сад № 16 г. Нытва

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ ЦРР -
детский сад № 16 г. Нытва
Ю. А. Анфёрова
Пр. № 160 от 03.09.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ № 3.3
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД
Холодный период года (сентябрь – май)

ВРЕМЯ	СОДЕРЖАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
07.15 – 08.30	Утренний прием: встреча детей, игры, утренняя гимнастика (на улице), индивидуальное общение воспитателя с детьми и родителями, самостоятельная деятельность
08.30 - 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация)
08.50 – 09.00	Игры, подготовка к занятиям
09.00 – 11.10	Занятия, занятия со специалистами: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)
10.20 – 10.30	Второй завтрак
11.10 - 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка Наблюдение в природе (познание, безопасность, труд) Труд в природе (коммуникация, социализация, безопасность) Подвижные игры (физкультура, здоровье, безопасность, познание, коммуникация) Индивидуальная работа по развитию движения (здоровье, физкультура) Дидактические игры по экологии (развитие речи, ознакомление с окружающим, познание, коммуникация, социализация)
12.30 – 12.50	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (самообслуживание, труд, безопасность, культурно-гигиенические навыки (КГН), этикет, социализация, коммуникация)
12.50 - 13.20	Обед (самообслуживание, КГН, безопасность, этикет, здоровье, социализация, коммуникация, труд)
13.20 – 15.10	Подготовка ко сну, сон (самообслуживание, безопасность, КГН, здоровье)
15.10 - 15.30	Постепенный подъём, просыпательная гимнастика, воздушные, водные процедуры(здоровье, физическая культура, самообслуживание, безопасность, труд, чтение художественной литературы)
15.30 - 15.45	Полдник (самообслуживание, безопасность, КГН, этикет, здоровье, социализация, коммуникация)
15.45 - 16.40	Занятия (при необходимости), занятия со специалистами, кружки, игры, досуги, культурные практики, самостоятельная деятельность по интересам, общение.
16.40 – 16.55	Подготовка к прогулке (самообслуживание, труд, безопасность. Социализация. Коммуникация).
16.55 – 17.45	Прогулка, уход детей домой(взаимодействие с семьёй, коммуникация, социализация, здоровье, безопасность, познание)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка – детский сад № 16 г. Нытва



**РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ № 3.11
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Холодный период года (сентябрь – май)

ВРЕМЯ	СОДЕРЖАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
07.15 – 08.30	Утренний прием: встреча детей, игры, утренняя гимнастика (на улице), индивидуальное общение воспитателя с детьми и родителями, самостоятельная деятельность
08.30 - 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация)
08.50 – 09.00	Игры, подготовка к занятиям
09.00 – 11.10	Занятия, занятия со специалистами: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)
10.20 – 10.30	Второй завтрак
11.10 - 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка Наблюдение в природе (познание, безопасность, труд) Труд в природе (коммуникация, социализация, безопасность) Подвижные игры (физкультура, здоровье, безопасность, познание, коммуникация) Индивидуальная работа по развитию движения (здоровье, физкультура) Дидактические игры по экологии (развитие речи, ознакомление с окружающим, познание, коммуникация, социализация)
12.30 – 12.50	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (самообслуживание, труд, безопасность, культурно-гигиенические навыки (КГН), этикет, социализация, коммуникация)
12.50 - 13.20	Обед (самообслуживание, КГН, безопасность, этикет, здоровье, социализация, коммуникация, труд)
13.20 – 15.10	Подготовка ко сну, сон (самообслуживание, безопасность, КГН, здоровье)
15.10 - 15.30	Постепенный подъём, просыпательная гимнастика, воздушные, водные процедуры (здоровье, физическая культура, самообслуживание, безопасность, труд, чтение художественной литературы)
15.30 - 15.45	Полдник (самообслуживание, безопасность, КГН, этикет, здоровье, социализация, коммуникация)
15.45 - 16.40	Занятия (при необходимости), занятия со специалистами, кружки, игры, досуги, культурные практики, самостоятельная деятельность по интересам, общение.
16.40 – 16.55	Подготовка к прогулке (самообслуживание, труд, безопасность. Социализация. Коммуникация).
16.55 – 17.45	Прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьёй, коммуникация, социализация, здоровье, безопасность, познание)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка – детский сад № 16 г. Нытва

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ ЦРР -
детский сад № 16 г. Нытва
Ю. А. Анфёрова
Пр. № 160 от 03.09.2025 г.

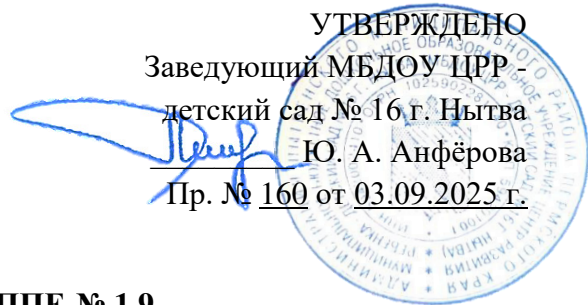
**РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ № 4.8
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Холодный период года (сентябрь – май)

ВРЕМЯ	СОДЕРЖАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
07.15 – 08.30	Утренний прием: встреча детей, игры, утренняя гимнастика (на улице), индивидуальное общение воспитателя с детьми и родителями, самостоятельная деятельность
08.30 - 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация)
08.50 – 09.00	Игры, подготовка к занятиям
09.00 – 11.10	Занятия, занятия со специалистами: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)
10.20 – 10.30	Второй завтрак
11.10 - 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка Наблюдение в природе (познание, безопасность, труд) Труд в природе (коммуникация, социализация, безопасность) Подвижные игры (физкультура, здоровье, безопасность, познание, коммуникация) Индивидуальная работа по развитию движения (здоровье, физкультура) Дидактические игры по экологии (развитие речи, ознакомление с окружающим, познание, коммуникация, социализация)
12.30 – 12.50	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (самообслуживание, труд, безопасность, культурно-гигиенические навыки (КГН), этикет, социализация, коммуникация)
12.50 - 13.20	Обед (самообслуживание, КГН, безопасность, этикет, здоровье, социализация, коммуникация, труд)
13.20 – 15.10	Подготовка ко сну, сон (самообслуживание, безопасность, КГН, здоровье)
15.10 - 15.30	Постепенный подъём, просыпательная гимнастика, воздушные, водные процедуры (здоровье, физическая культура, самообслуживание, безопасность, труд, чтение художественной литературы)
15.30 - 15.45	Полдник (самообслуживание, безопасность, КГН, этикет, здоровье, социализация, коммуникация)
15.45 - 16.40	Занятия (при необходимости), занятия со специалистами, кружки, игры, досуги, культурные практики, самостоятельная деятельность по интересам, общение.
16.40 – 16.55	Подготовка к прогулке (самообслуживание, труд, безопасность. Социализация. Коммуникация).
16.55 – 17.45	Прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьёй, коммуникация, социализация, здоровье, безопасность, познание)

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка – детский сад № 16 г. Нытва**

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ ЦРР -
детский сад № 16 г. Нытва
Ю. А. Анфёрова
Пр. № 160 от 03.09.2025 г.



**РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ № 1.9
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД
Холодный период года (сентябрь – май)**

ВРЕМЯ	СОДЕРЖАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
07.15 – 08.30	Утренний прием: встреча детей, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми и родителями, самостоятельная деятельность
08.30 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация)
08.50 – 09.00	Игры, подготовка к занятиям
09.00- 10.30	Занятия, занятия со специалистами: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение в природе (познание, безопасность, труд) Труд в природе (коммуникация, социализация, безопасность) Подвижные игры (физкультура, здоровье, безопасность, познание, коммуникация) Индивидуальная работа по развитию движения (здоровье, физкультура) Дидактические игры по экологии (развитие речи, ознакомление с окружающим, познание, коммуникация, социализация)
12.10 -12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (самообслуживание, труд, безопасность, культурно-гигиенические навыки (КГН), этикет, социализация, коммуникация)
12.30-13.00	Обед (самообслуживание, КГН, безопасность, этикет, здоровье, социализация, коммуникация, труд)
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон (самообслуживание, безопасность, КГН, здоровье)
15.00-15.30	Постепенный подъём, просыпательная гимнастика, гигиенические процедуры (здоровье, физическая культура, самообслуживание, безопасность, труд, чтение художественной литературы)
15.30-15.45	Подготовка к полднику, полдник (самообслуживание, безопасность, КГН, этикет, здоровье, социализация, коммуникация)
15.45-16.40	Занятия (при необходимости), занятия со специалистами, кружки, игры, досуги, культурные практики, самостоятельная деятельность по интересам, общение.
16.40 – 16.55	Подготовка к прогулке (самообслуживание, труд, безопасность. Социализация. Коммуникация).
16.55 – 17.45	Прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьёй, коммуникация, социализация, здоровье, безопасность, познание)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка – детский сад № 16 г. Нытва

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ ЦРР -
детский сад № 16 г. Нытва
Ю. А. Анфёрова
Пр. № 160 от 03.09.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ № 1.8
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД
Холодный период года (сентябрь – май)

ВРЕМЯ	СОДЕРЖАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
07.15 – 08.30	Утренний прием: встреча детей, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми и родителями, самостоятельная деятельность
08.30 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация)
08.50 – 09.00	Игры, подготовка к занятиям
09.00- 10.30	Занятия, занятия со специалистами: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение в природе (познание, безопасность, труд) Труд в природе (коммуникация, социализация, безопасность) Подвижные игры (физкультура, здоровье, безопасность, познание, коммуникация) Индивидуальная работа по развитию движения (здоровье, физкультура) Дидактические игры по экологии (развитие речи, ознакомление с окружающим, познание, коммуникация, социализация)
12.10 -12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (самообслуживание, труд, безопасность, культурно-гигиенические навыки (КГН), этикет, социализация, коммуникация)
12.30-13.00	Обед (самообслуживание, КГН, безопасность, этикет, здоровье, социализация, коммуникация, труд)
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон (самообслуживание, безопасность, КГН, здоровье)
15.00-15.30	Постепенный подъём, просыпательная гимнастика, гигиенические процедуры (здоровье, физическая культура, самообслуживание, безопасность, труд, чтение художественной литературы)
15.30-15.45	Подготовка к полднику, полдник (самообслуживание, безопасность, КГН, этикет, здоровье, социализация, коммуникация)
15.45-16.40	Занятия (при необходимости), занятия со специалистами, кружки, игры, досуги, культурные практики, самостоятельная деятельность по интересам, общение.
16.40 – 16.55	Подготовка к прогулке (самообслуживание, труд, безопасность. Социализация. Коммуникация).
16.55 – 17.45	Прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьёй, коммуникация, социализация, здоровье, безопасность, познание)

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка – детский сад № 16 г. Нытва**

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ ЦРР -
детский сад № 16 г. Нытва
Ю. А. Анфёрова
Пр. № 160 от 03.09.2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ № 3.2
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД
Холодный период года (сентябрь – май)**

ВРЕМЯ	СОДЕРЖАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
07.15 – 08.30	Утренний прием: встреча детей, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми и родителями, самостоятельная деятельность
08.30 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация)
08.50 – 09.00	Игры, подготовка к занятиям
09.00- 10.30	Занятия, занятия со специалистами: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение в природе (познание, безопасность, труд) Труд в природе (коммуникация, социализация, безопасность) Подвижные игры (физкультура, здоровье, безопасность, познание, коммуникация) Индивидуальная работа по развитию движения (здоровье, физкультура) Дидактические игры по экологии (развитие речи, ознакомление с окружающим, познание, коммуникация, социализация)
12.10 -12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (самообслуживание, труд, безопасность, культурно-гигиенические навыки (КГН), этикет, социализация, коммуникация)
12.30-13.00	Обед (самообслуживание, КГН, безопасность, этикет, здоровье, социализация, коммуникация, труд)
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон (самообслуживание, безопасность, КГН, здоровье)
15.00-15.30	Постепенный подъём, просыпательная гимнастика, гигиенические процедуры (здоровье, физическая культура, самообслуживание, безопасность, труд, чтение художественной литературы)
15.30-15.45	Подготовка к полднику, полдник (самообслуживание, безопасность, КГН, этикет, здоровье, социализация, коммуникация)
15.45-16.40	Занятия (при необходимости), занятия со специалистами, кружки, игры, досуги, культурные практики, самостоятельная деятельность по интересам, общение.
16.40 – 16.55	Подготовка к прогулке (самообслуживание, труд, безопасность. Социализация. Коммуникация).
16.55 – 17.45	Прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьёй, коммуникация, социализация, здоровье, безопасность, познание)

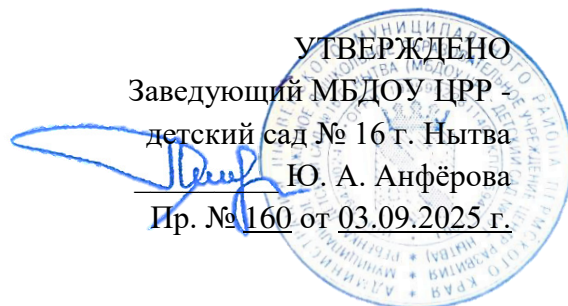
УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ ЦРР -
детский сад № 16 г. Нытва
 Ю. А. Анфёрова
Пр. № 160 от 03.09.2025 г.

Холодный период года (сентябрь – май)

ВРЕМЯ	СОДЕРЖАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
07.15 – 08.30	Утренний прием: встреча детей, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми и родителями, самостоятельная деятельность
08.30 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация)
08.50 – 09.00	Игры, подготовка к занятиям
09.00- 10.30	Занятия, занятия со специалистами: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение в природе (познание, безопасность, труд) Труд в природе (коммуникация, социализация, безопасность) Подвижные игры (физкультура, здоровье, безопасность, познание, коммуникация) Индивидуальная работа по развитию движения (здоровье, физкультура) Дидактические игры по экологии (развитие речи, ознакомление с окружающим, познание, коммуникация, социализация)
12.10 -12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (самообслуживание, труд, безопасность, культурно-гигиенические навыки (КГН), этикет, социализация, коммуникация)
12.30-13.00	Обед (самообслуживание, КГН, безопасность, этикет, здоровье, социализация, коммуникация, труд)
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон (самообслуживание, безопасность, КГН, здоровье)
15.00-15.30	Постепенный подъём, просыпательная гимнастика, гигиенические процедуры (здоровье, физическая культура, самообслуживание, безопасность, труд, чтение художественной литературы)
15.30-15.45	Подготовка к полднику, полдник (самообслуживание, безопасность, КГН, этикет, здоровье, социализация, коммуникация)
15.45-16.40	Занятия (при необходимости), занятия со специалистами, кружки, игры, досуги, культурные практики, самостоятельная деятельность по интересам, общение.
16.40 – 16.55	Подготовка к прогулке (самообслуживание, труд, безопасность. Социализация. Коммуникация).
16.55 – 17.45	Прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьёй, коммуникация, социализация, здоровье, безопасность, познание)

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка – детский сад № 16 г. Нытва**

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ ЦРР -
детский сад № 16 г. Нытва
Ю. А. Анфёрова
Пр. № 160 от 03.09.2025 г.



**РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ № 3.10
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД
Холодный период года (сентябрь – май)**

ВРЕМЯ	СОДЕРЖАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
07.15 – 08.30	Утренний прием: встреча детей, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми и родителями, самостоятельная деятельность
08.30 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация)
08.50 – 09.00	Игры, подготовка к занятиям
09.00- 10.30	Занятия, занятия со специалистами: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение в природе (познание, безопасность, труд) Труд в природе (коммуникация, социализация, безопасность) Подвижные игры (физкультура, здоровье, безопасность, познание, коммуникация) Индивидуальная работа по развитию движения (здоровье, физкультура) Дидактические игры по экологии (развитие речи, ознакомление с окружающим, познание, коммуникация, социализация)
12.10 -12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (самообслуживание, труд, безопасность, культурно-гигиенические навыки (КГН), этикет, социализация, коммуникация)
12.30-13.00	Обед (самообслуживание, КГН, безопасность, этикет, здоровье, социализация, коммуникация, труд)
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон (самообслуживание, безопасность, КГН, здоровье)
15.00-15.30	Постепенный подъём, просыпательная гимнастика, гигиенические процедуры (здоровье, физическая культура, самообслуживание, безопасность, труд, чтение художественной литературы)
15.30-15.45	Подготовка к полднику, полдник (самообслуживание, безопасность, КГН, этикет, здоровье, социализация, коммуникация)
15.45-16.40	Занятия (при необходимости), занятия со специалистами, кружки, игры, досуги, культурные практики, самостоятельная деятельность по интересам, общение.
16.40 – 16.55	Подготовка к прогулке (самообслуживание, труд, безопасность. Социализация. Коммуникация).
16.55 – 17.45	Прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьёй, коммуникация, социализация, здоровье, безопасность, познание)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка – детский сад № 16 г. Нытва

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ ЦРР -
детский сад № 16 г. Нытва
Ю. А. Анфёрова
Пр. № 160 от 03.09.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ № 1.7
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД
Холодный период года (сентябрь – май)

ВРЕМЯ	СОДЕРЖАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
7.15 – 8.20	Утренний прием: встреча детей, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми и родителями, самостоятельная деятельность
8.20 - 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация)
8.40 – 9.00	Игры по интересам, самостоятельные игры (познание, коммуникация, развитие речи), подготовка к занятиям
9.00 – 10.00	Занятия, занятия со специалистами: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)
10.00 - 10.10	Второй завтрак
10.10 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка Наблюдение в природе (познание, безопасность, труд) Труд в природе (коммуникация, социализация, безопасность) Подвижные игры (физкультура, здоровье, безопасность, познание, коммуникация); Индивидуальная работа по развитию движения (здоровье, физкультура); Дидактические игры по экологии (развитие речи, ознакомление с окружающим, познание, коммуникация, социализация)
11.50 – 12.10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (самообслуживание, труд, безопасность, культурно-гигиенические навыки (КГН), этикет, социализация, коммуникация)
12.10 – 12.40	Обед (самообслуживание, КГН, безопасность, этикет, здоровье, социализация)
12.40 – 15.00	Подготовка ко сну, сон (самообслуживание, безопасность, КГН, здоровье)
15.00 – 15.30	Постепенный подъём, просыпательная гимнастика, воздушные, водные процедуры (здоровье, физическая культура, самообслуживание, безопасность, труд)
15.30 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник (самообслуживание, безопасность, КГН, этикет, здоровье, социализация, коммуникация)
15.45 - 16.30	Занятия (при необходимости), занятия со специалистами, кружки, игры, досуги, культурные практики, самостоятельная деятельность по интересам, общение.
16.30 – 16.50	Подготовка к прогулке (самообслуживание, труд, безопасность. Социализация. Коммуникация)
16.50 – 17.45	Прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьёй, коммуникация, социализация, здоровье, безопасность, познание)

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка – детский сад № 16 г. Нытва**

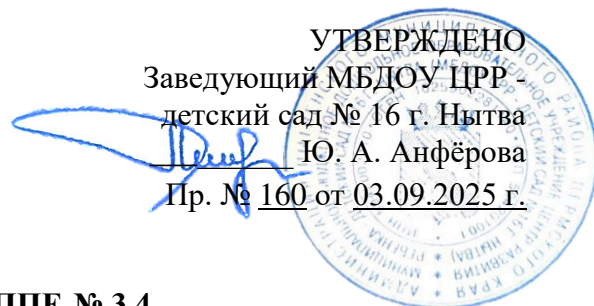
УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ ЦРР -
детский сад № 16 г. Нытва
Ю. А. Анфёрова
Пр. № 160 от 03.09.2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ № 3.1
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД
Холодный период года (сентябрь – май)**

ВРЕМЯ	СОДЕРЖАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
7.15 – 8.20	Утренний прием: встреча детей, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми и родителями, самостоятельная деятельность
8.20 - 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация)
8.40 – 9.00	Игры по интересам, самостоятельные игры (познание, коммуникация, развитие речи), подготовка к занятиям
9.00 – 10.00	Занятия, занятия со специалистами: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)
10.00 - 10.10	Второй завтрак
10.10 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка Наблюдение в природе (познание, безопасность, труд) Труд в природе (коммуникация, социализация, безопасность) Подвижные игры (физкультура, здоровье, безопасность, познание, коммуникация); Индивидуальная работа по развитию движения (здоровье, физкультура); Дидактические игры по экологии (развитие речи, ознакомление с окружающим, познание, коммуникация, социализация)
11.50 – 12.10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (самообслуживание, труд, безопасность, культурно-гигиенические навыки (КГН), этикет, социализация, коммуникация)
12.10 – 12.40	Обед (самообслуживание, КГН, безопасность, этикет, здоровье, социализация)
12.40 – 15.00	Подготовка ко сну, сон (самообслуживание, безопасность, КГН, здоровье)
15.00 – 15.30	Постепенный подъём, просыпательная гимнастика, воздушные, водные процедуры (здоровье, физическая культура, самообслуживание, безопасность, труд)
15.30 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник (самообслуживание, безопасность, КГН, этикет, здоровье, социализация, коммуникация)
15.45 - 16.30	Занятия (при необходимости), занятия со специалистами, кружки, игры, досуги, культурные практики, самостоятельная деятельность по интересам, общение.
16.30 – 16.50	Подготовка к прогулке (самообслуживание, труд, безопасность. Социализация. Коммуникация)
16.50 – 17.45	Прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьёй, коммуникация, социализация, здоровье, безопасность, познание)

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка – детский сад № 16 г. Нытва**

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ ЦРР -
детский сад № 16 г. Нытва
Ю. А. Анфёрова
Пр. № 160 от 03.09.2025 г.



**РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ № 3.4
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД
Холодный период года (сентябрь – май)**

ВРЕМЯ	СОДЕРЖАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
7.15 – 8.20	Утренний прием: встреча детей, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми и родителями, самостоятельная деятельность
8.20 - 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация)
8.40 – 9.00	Игры по интересам, самостоятельные игры (познание, коммуникация, развитие речи), подготовка к занятиям
9.00 – 10.00	Занятия, занятия со специалистами: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)
10.00 - 10.10	Второй завтрак
10.10 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка Наблюдение в природе (познание, безопасность, труд) Труд в природе (коммуникация, социализация, безопасность) Подвижные игры (физкультура, здоровье, безопасность, познание, коммуникация); Индивидуальная работа по развитию движения (здоровье, физкультура); Дидактические игры по экологии (развитие речи, ознакомление с окружающим, познание, коммуникация, социализация)
11.50 – 12.10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (самообслуживание, труд, безопасность, культурно-гигиенические навыки (КГН), этикет, социализация, коммуникация)
12.10 – 12.40	Обед (самообслуживание, КГН, безопасность, этикет, здоровье, социализация)
12.40 – 15.00	Подготовка ко сну, сон (самообслуживание, безопасность, КГН, здоровье)
15.00 – 15.30	Постепенный подъём, просыпательная гимнастика, воздушные, водные процедуры (здоровье, физическая культура, самообслуживание, безопасность, труд)
15.30 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник (самообслуживание, безопасность, КГН, этикет, здоровье, социализация, коммуникация)
15.45 - 16.30	Занятия (при необходимости), занятия со специалистами, кружки, игры, досуги, культурные практики, самостоятельная деятельность по интересам, общение.
16.30 – 16.50	Подготовка к прогулке (самообслуживание, труд, безопасность. Социализация. Коммуникация)
16.50 – 17.45	Прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьёй, коммуникация, социализация, здоровье, безопасность, познание)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка – детский сад № 16 г. Нытва

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ ЦРР -
детский сад № 16 г. Нытва
Ю. А. Анфёрова
Пр. № 160 от 03.09.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ № 4.5
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД
Холодный период года (сентябрь – май)

ВРЕМЯ	СОДЕРЖАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
7.15 – 8.20	Утренний прием: встреча детей, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми и родителями, самостоятельная деятельность
8.20 - 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация)
8.40 – 9.00	Игры по интересам, самостоятельные игры (познание, коммуникация, развитие речи), подготовка к занятиям
9.00 – 10.00	Занятия, занятия со специалистами: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)
10.00 - 10.10	Второй завтрак
10.10 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка Наблюдение в природе (познание, безопасность, труд) Труд в природе (коммуникация, социализация, безопасность) Подвижные игры (физкультура, здоровье, безопасность, познание, коммуникация); Индивидуальная работа по развитию движения (здоровье, физкультура); Дидактические игры по экологии (развитие речи, ознакомление с окружающим, познание, коммуникация, социализация)
11.50 – 12.10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (самообслуживание, труд, безопасность, культурно-гигиенические навыки (КГН), этикет, социализация, коммуникация)
12.10 – 12.40	Обед (самообслуживание, КГН, безопасность, этикет, здоровье, социализация)
12.40 – 15.00	Подготовка ко сну, сон (самообслуживание, безопасность, КГН, здоровье)
15.00 – 15.30	Постепенный подъём, просыпательная гимнастика, воздушные, водные процедуры (здоровье, физическая культура, самообслуживание, безопасность, труд)
15.30 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник (самообслуживание, безопасность, КГН, этикет, здоровье, социализация, коммуникация)
15.45 - 16.30	Занятия (при необходимости), занятия со специалистами, кружки, игры, досуги, культурные практики, самостоятельная деятельность по интересам, общение.
16.30 – 16.50	Подготовка к прогулке (самообслуживание, труд, безопасность. Социализация. Коммуникация)
16.50 – 17.45	Прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьёй, коммуникация, социализация, здоровье, безопасность, познание)

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка – детский сад № 16 г. Нытва**

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ ЦРР -
детский сад № 16 г. Нытва
Ю. А. Анфёрова
Пр. № 160 от 03.09.2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ № 1.2
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД
Холодный период года (сентябрь – май)**

ВРЕМЯ	СОДЕРЖАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
07.15 – 08.10	Утренний прием: встреча детей, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми и родителями, самостоятельная деятельность
08.10 – 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация)
08.40 – 09.00	Игры, подготовка к занятиям
09.00- 10.00	Занятия, занятия со специалистами: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)
09.30 – 09.40	Второй завтрак
10.10 - 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение в природе (познание, безопасность, труд) Труд в природе (коммуникация, социализация, безопасность) Подвижные игры (физкультура, здоровье, безопасность, познание, коммуникация) Индивидуальная работа по развитию движения (здоровье, физкультура) Дидактические игры по экологии (развитие речи, ознакомление с окружающим, познание, коммуникация, социализация)
11.30 – 12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (самообслуживание, труд, безопасность, культурно-гигиенические навыки (КГН), этикет, социализация, коммуникация)
12.00 – 12.30	Обед (самообслуживание, КГН, безопасность, этикет, здоровье, социализация, коммуникация, труд)
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, сон (самообслуживание, безопасность, КГН, здоровье)
15.00 - 15.30	Постепенный подъём, просыпательная гимнастика, гигиенические процедуры (здоровье, физическая культура, самообслуживание, безопасность, труд, чтение художественной литературы)
15.30 - 15.45	Подготовка к полднику, полдник (самообслуживание, безопасность, КГН, этикет, здоровье, социализация, коммуникация)
15.45 - 16.30	Занятия (при необходимости), занятия со специалистами, кружки, игры, досуги, культурные практики, самостоятельная деятельность по интересам, общение.
16.30 – 16.50	Подготовка к прогулке (самообслуживание, труд, безопасность. Социализация. Коммуникация).
16.50 – 17.45	Прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьёй, коммуникация, социализация, здоровье, безопасность, познание)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка – детский сад № 16 г. Нытва

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ ЦРР -
детский сад № 16 г. Нытва
Ю. А. Анфёрова
Пр. № 160 от 03.09.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ № 3.5
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД
Холодный период года (сентябрь – май)

ВРЕМЯ	СОДЕРЖАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
07.15 – 08.10	Утренний прием: встреча детей, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми и родителями, самостоятельная деятельность
08.10 – 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация)
08.40 – 09.00	Игры, подготовка к занятиям
09.00- 10.00	Занятия, занятия со специалистами: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)
09.30 – 09.40	Второй завтрак
10.10 - 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение в природе (познание, безопасность, труд) Труд в природе (коммуникация, социализация, безопасность) Подвижные игры (физкультура, здоровье, безопасность, познание, коммуникация) Индивидуальная работа по развитию движения (здоровье, физкультура) Дидактические игры по экологии (развитие речи, ознакомление с окружающим, познание, коммуникация, социализация)
11.30 – 12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (самообслуживание, труд, безопасность, культурно-гигиенические навыки (КГН), этикет, социализация, коммуникация)
12.00 – 12.30	Обед (самообслуживание, КГН, безопасность, этикет, здоровье, социализация, коммуникация, труд)
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, сон (самообслуживание, безопасность, КГН, здоровье)
15.00 - 15.30	Постепенный подъём, просыпательная гимнастика, гигиенические процедуры (здоровье, физическая культура, самообслуживание, безопасность, труд, чтение художественной литературы)
15.30 - 15.45	Подготовка к полднику, полдник (самообслуживание, безопасность, КГН, этикет, здоровье, социализация, коммуникация)
15.45 - 16.30	Занятия (при необходимости), занятия со специалистами, кружки, игры, досуги, культурные практики, самостоятельная деятельность по интересам, общение.
16.30 – 16.50	Подготовка к прогулке (самообслуживание, труд, безопасность. Социализация. Коммуникация).
16.50 – 17.45	Прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьёй, коммуникация, социализация, здоровье, безопасность, познание)

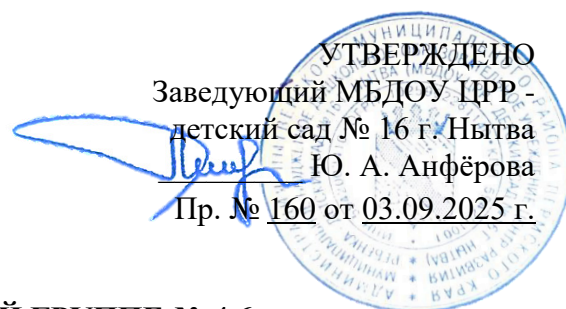
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка – детский сад № 16 г. Нытва

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ ЦРР -
детский сад № 16 г. Нытва
Ю. А. Анфёрова
Пр. № 160 от 03.09.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ № 4.3
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД
Холодный период года (сентябрь – май)

ВРЕМЯ	СОДЕРЖАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
07.15 – 08.10	Утренний прием: встреча детей, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми и родителями, самостоятельная деятельность
08.10 – 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация)
08.40 – 09.00	Игры, подготовка к занятиям
09.00- 10.00	Занятия, занятия со специалистами: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)
09.30 – 09.40	Второй завтрак
10.10 - 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение в природе (познание, безопасность, труд) Труд в природе (коммуникация, социализация, безопасность) Подвижные игры (физкультура, здоровье, безопасность, познание, коммуникация) Индивидуальная работа по развитию движения (здоровье, физкультура) Дидактические игры по экологии (развитие речи, ознакомление с окружающим, познание, коммуникация, социализация)
11.30 – 12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (самообслуживание, труд, безопасность, культурно-гигиенические навыки (КГН), этикет, социализация, коммуникация)
12.00 – 12.30	Обед (самообслуживание, КГН, безопасность, этикет, здоровье, социализация, коммуникация, труд)
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, сон (самообслуживание, безопасность, КГН, здоровье)
15.00 - 15.30	Постепенный подъём, просыпательная гимнастика, гигиенические процедуры (здоровье, физическая культура, самообслуживание, безопасность, труд, чтение художественной литературы)
15.30 - 15.45	Подготовка к полднику, полдник (самообслуживание, безопасность, КГН, этикет, здоровье, социализация, коммуникация)
15.45 - 16.30	Занятия (при необходимости), занятия со специалистами, кружки, игры, досуги, культурные практики, самостоятельная деятельность по интересам, общение.
16.30 – 16.50	Подготовка к прогулке (самообслуживание, труд, безопасность. Социализация. Коммуникация).
16.50 – 17.45	Прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьёй, коммуникация, социализация, здоровье, безопасность, познание)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка – детский сад № 16 г. Нытва



РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ № 4.6
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД
Холодный период года (сентябрь – май)

ВРЕМЯ	СОДЕРЖАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
07.15 – 08.10	Утренний прием: встреча детей, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми и родителями, самостоятельная деятельность
08.10 – 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация)
08.40 – 09.00	Игры, подготовка к занятиям
09.00- 10.00	Занятия, занятия со специалистами: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)
09.30 – 09.40	Второй завтрак
10.10 - 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение в природе (познание, безопасность, труд) Труд в природе (коммуникация, социализация, безопасность) Подвижные игры (физкультура, здоровье, безопасность, познание, коммуникация) Индивидуальная работа по развитию движения (здоровье, физкультура) Дидактические игры по экологии (развитие речи, ознакомление с окружающим, познание, коммуникация, социализация)
11.30 – 12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (самообслуживание, труд, безопасность, культурно-гигиенические навыки (КГН), этикет, социализация, коммуникация)
12.00 – 12.30	Обед (самообслуживание, КГН, безопасность, этикет, здоровье, социализация, коммуникация, труд)
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, сон (самообслуживание, безопасность, КГН, здоровье)
15.00 - 15.30	Постепенный подъём, просыпательная гимнастика, гигиенические процедуры (здоровье, физическая культура, самообслуживание, безопасность, труд, чтение художественной литературы)
15.30 - 15.45	Подготовка к полднику, полдник (самообслуживание, безопасность, КГН, этикет, здоровье, социализация, коммуникация)
15.45 - 16.30	Занятия (при необходимости), занятия со специалистами, кружки, игры, досуги, культурные практики, самостоятельная деятельность по интересам, общение.
16.30 – 16.50	Подготовка к прогулке (самообслуживание, труд, безопасность. Социализация. Коммуникация).
16.50 – 17.45	Прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьёй, коммуникация, социализация, здоровье, безопасность, познание)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка – детский сад № 16 г. Нытва

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ ЦРР –
детский сад № 16 г. Нытва
Ю. А. Анфёрова
Пр. № 160 от 03.09.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 1.3
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Холодный период года (сентябрь – май)

ВРЕМЯ	СОДЕРЖАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
7.15 – 8.10	Утренний прием: встреча детей, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми и родителями, самостоятельная деятельность
8.10 – 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация)
8.30 – 9.00	Игры, подготовка к занятиям
9.00 – 9.30	Занятия в игровой форме: образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв)
9.30 – 9.40	Второй завтрак
9.40- 10.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание, коммуникация, социализация, труд, познание)
10.00 -11.10	Прогулка Наблюдение в природе (познание, безопасность, труд) Труд в природе (коммуникация, социализация, безопасность) Подвижные игры (физкультура, здоровье, безопасность, познание, коммуникация); Индивидуальная работа по развитию движения (здоровье, физкультура); Дидактические игры по экологии (развитие речи, ознакомление с окружающим, познание, коммуникация, социализация)
11.10 – 11.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (самообслуживание, труд, безопасность, культурно-гигиенические навыки (КГН), этикет, социализация, коммуникация)
11.30 – 12.00	Обед (самообслуживание, КГН, безопасность, этикет, здоровье, социализация)
12.00 – 15.00	Сон (здоровье)
15.00 – 15.30	Постепенный подъём, просыпательная гимнастика, гигиенические процедуры (здоровье, физическая культура, самообслуживание, безопасность, труд)
15.30 - 15.50	Подготовка к полднику, полдник (самообслуживание, безопасность, КГН, этикет, здоровье, социализация, коммуникация)
15.50 - 16.10	Занятия в игровой форме: одна образовательная ситуация на игровой основе по подгруппам
16.10 – 16.40	Игры, самостоятельная деятельность детей по интересам
16.40 – 17.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание, труд, безопасность. Социализация. Коммуникация)
17.00 – 17.45	Прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьёй, коммуникация, социализация, здоровье, безопасность, познание)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка – детский сад № 16 г. Нытва

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ ЦРР -
детский сад № 16 г. Нытва
Ю. А. Анфёрова
Пр. № 160 от 03.09.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 3.9
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Холодный период года (сентябрь – май)

ВРЕМЯ	СОДЕРЖАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
7.15 – 8.10	Утренний прием: встреча детей, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми и родителями, самостоятельная деятельность
8.10 – 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация)
8.30 – 9.00	Игры, подготовка к занятиям
9.00 – 9.30	Занятия в игровой форме: образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв)
9.30 – 9.40	Второй завтрак
9.40- 10.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание, коммуникация, социализация, труд, познание)
10.00 -11.10	Прогулка Наблюдение в природе (познание, безопасность, труд) Труд в природе (коммуникация, социализация, безопасность) Подвижные игры (физкультура, здоровье, безопасность, познание, коммуникация); Индивидуальная работа по развитию движения (здоровье, физкультура); Дидактические игры по экологии (развитие речи, ознакомление с окружающим, познание, коммуникация, социализация)
11.10 – 11.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (самообслуживание, труд, безопасность, культурно-гигиенические навыки (КГН), этикет, социализация, коммуникация)
11.30 – 12.00	Обед (самообслуживание, КГН, безопасность, этикет, здоровье, социализация)
12.00 – 15.00	Сон (здоровье)
15.00 – 15.30	Постепенный подъём, просыпательная гимнастика, гигиенические процедуры (здоровье, физическая культура, самообслуживание, безопасность, труд)
15.30 - 15.50	Подготовка к полднику, полдник (самообслуживание, безопасность, КГН, этикет, здоровье, социализация, коммуникация)
15.50 - 16.10	Занятия в игровой форме: одна образовательная ситуация на игровой основе по подгруппам
16.10 – 16.40	Игры, самостоятельная деятельность детей по интересам
16.40 – 17.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание, труд, безопасность. Социализация. Коммуникация)
17.00 – 17.45	Прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьёй, коммуникация, социализация, здоровье, безопасность, познание)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка – детский сад № 16 г. Нытва

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ ЦРР –
детский сад № 16 г. Нытва
Ю. А. Анфёрова
Пр. № 160 от 03.09. 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 4.2
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Холодный период года (сентябрь – май)

ВРЕМЯ	СОДЕРЖАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
7.15 – 8.10	Утренний прием: встреча детей, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми и родителями, самостоятельная деятельность
8.10 – 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация)
8.30 – 9.00	Игры, подготовка к занятиям
9.00 – 9.30	Занятия в игровой форме: образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв)
9.30 – 9.40	Второй завтрак
9.40- 10.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание, коммуникация, социализация, труд, познание)
10.00 -11.10	Прогулка Наблюдение в природе (познание, безопасность, труд) Труд в природе (коммуникация, социализация, безопасность) Подвижные игры (физкультура, здоровье, безопасность, познание, коммуникация); Индивидуальная работа по развитию движения (здоровье, физкультура); Дидактические игры по экологии (развитие речи, ознакомление с окружающим, познание, коммуникация, социализация)
11.10 – 11.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (самообслуживание, труд, безопасность, культурно-гигиенические навыки (КГН), этикет, социализация, коммуникация)
11.30 – 12.00	Обед (самообслуживание, КГН, безопасность, этикет, здоровье, социализация)
12.00 – 15.00	Сон (здоровье)
15.00 – 15.30	Постепенный подъём, просыпательная гимнастика, гигиенические процедуры (здоровье, физическая культура, самообслуживание, безопасность, труд)
15.30 - 15.50	Подготовка к полднику, полдник (самообслуживание, безопасность, КГН, этикет, здоровье, социализация, коммуникация)
15.50 - 16.10	Занятия в игровой форме: одна образовательная ситуация на игровой основе по подгруппам
16.10 – 16.40	Игры, самостоятельная деятельность детей по интересам
16.40 – 17.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание, труд, безопасность. Социализация. Коммуникация)
17.00 – 17.45	Прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьёй, коммуникация, социализация, здоровье, безопасность, познание)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка – детский сад № 16 г. Нытва

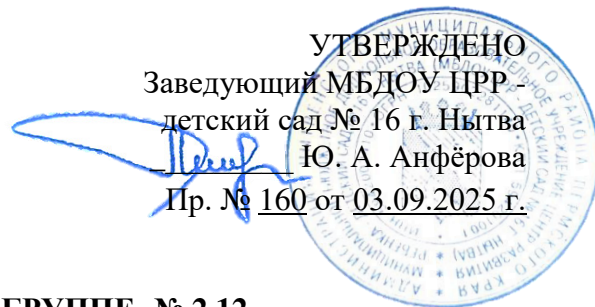
УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ ЦРР -
детский сад № 16 г. Нытва
Ю. А. Анфёрова
Пр. № 160 от 03.09.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 4.4
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД
Холодный период года (сентябрь – май)

ВРЕМЯ	СОДЕРЖАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
7.15 – 8.10	Утренний прием: встреча детей, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми и родителями, самостоятельная деятельность
8.10 – 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация)
8.30 – 9.00	Игры, подготовка к занятиям
9.00 – 9.30	Занятия в игровой форме: образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв)
9.30 – 9.40	Второй завтрак
9.40- 10.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание, коммуникация, социализация, труд, познание)
10.00 -11.10	Прогулка Наблюдение в природе (познание, безопасность, труд) Труд в природе (коммуникация, социализация, безопасность) Подвижные игры (физкультура, здоровье, безопасность, познание, коммуникация); Индивидуальная работа по развитию движения (здоровье, физкультура); Дидактические игры по экологии (развитие речи, ознакомление с окружающим, познание, коммуникация, социализация)
11.10 – 11.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (самообслуживание, труд, безопасность, культурно-гигиенические навыки (КГН), этикет, социализация, коммуникация)
11.30 – 12.00	Обед (самообслуживание, КГН, безопасность, этикет, здоровье, социализация)
12.00 – 15.00	Сон (здоровье)
15.00 – 15.30	Постепенный подъём, просыпательная гимнастика, гигиенические процедуры (здоровье, физическая культура, самообслуживание, безопасность, труд)
15.30 - 15.50	Подготовка к полднику, полдник (самообслуживание, безопасность, КГН, этикет, здоровье, социализация, коммуникация)
15.50 - 16.10	Занятия в игровой форме: одна образовательная ситуация на игровой основе по подгруппам
16.10 – 16.40	Игры, самостоятельная деятельность детей по интересам
16.40 – 17.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание, труд, безопасность. Социализация. Коммуникация)
17.00 – 17.45	Прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьёй, коммуникация, социализация, здоровье, безопасность, познание)

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка – детский сад № 16 г. Нытва**

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ ЦРР –
детский сад № 16 г. Нытва
Ю. А. Анфёрова
Пр. № 160 от 03.09.2025 г.



**РЕЖИМ ДНЯ В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ № 2.12
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД
Холодный период года (сентябрь – май)**

ВРЕМЯ	СОДЕРЖАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
7.15 – 8.15	Утренний прием: встреча детей, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми и родителями, самостоятельная деятельность
8.15 - 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация)
8.40 – 9.00	Игры по интересам, самостоятельные игры (познание, коммуникация, развитие речи), подготовка к занятиям
9.00 – 10.00	Занятия, занятия со специалистами: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)
10.00 - 10.10	Второй завтрак
10.10– 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка Наблюдение в природе (познание, безопасность, труд) Труд в природе (коммуникация, социализация, безопасность) Подвижные игры (физкультура, здоровье, безопасность, познание, коммуникация); Индивидуальная работа по развитию движения (здоровье, физкультура); Дидактические игры по экологии (развитие речи, ознакомление с окружающим, познание, коммуникация, социализация)
11.40 – 12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (самообслуживание, труд, безопасность, культурно-гигиенические навыки (КГН), этикет, социализация, коммуникация)
12.00 – 12.30	Обед (самообслуживание, КГН, безопасность, этикет, здоровье, социализация)
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, сон (самообслуживание, безопасность, КГН, здоровье)
15.00 – 15.30	Постепенный подъём, просыпательная гимнастика, воздушные, водные процедуры (здоровье, физическая культура, самообслуживание, безопасность, труд)
15.30 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник (самообслуживание, безопасность, КГН, этикет, здоровье, социализация, коммуникация)
15.45 - 16.30	Занятия (при необходимости), занятия со специалистами, кружки, игры, досуги, культурные практики, самостоятельная деятельность по интересам, общение.
16.30 – 16.50	Подготовка к прогулке (самообслуживание, труд, безопасность. Социализация. Коммуникация)
16.50 – 17.45	Прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьёй, коммуникация, социализация, здоровье, безопасность, познание)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка – детский сад № 16 г. Нытва

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ ЦРР -
детский сад № 16 г. Нытва
Ю. А. Анфёрова
Пр. № 160 от 03.09.2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ
КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ № 3.7
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**
Холодный период года (сентябрь – май)

ВРЕМЯ	СОДЕРЖАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
07.15 – 08.30	Утренний прием: встреча детей, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми и родителями, самостоятельная деятельность
08.30 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация)
08.50 – 09.00	Игры, подготовка к занятиям
09.00- 10.30	Занятия, занятия со специалистами: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение в природе (познание, безопасность, труд) Труд в природе (коммуникация, социализация, безопасность) Подвижные игры (физкультура, здоровье, безопасность, познание, коммуникация) Индивидуальная работа по развитию движения (здоровье, физкультура) Дидактические игры по экологии (развитие речи, ознакомление с окружающим, познание, коммуникация, социализация)
12.10 -12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (самообслуживание, труд, безопасность, культурно-гигиенические навыки (КГН), этикет, социализация, коммуникация)
12.30-13.00	Обед (самообслуживание, КГН, безопасность, этикет, здоровье, социализация, коммуникация, труд)
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон (самообслуживание, безопасность, КГН, здоровье)
15.00-15.30	Постепенный подъём, просыпательная гимнастика, гигиенические процедуры (здоровье, физическая культура, самообслуживание, безопасность, труд, чтение художественной литературы)
15.30-15.45	Подготовка к полднику, полдник (самообслуживание, безопасность, КГН, этикет, здоровье, социализация, коммуникация)
15.45-16.40	Занятия (при необходимости), занятия со специалистами, кружки, игры, досуги, культурные практики, самостоятельная деятельность по интересам, общение.
16.40 – 16.55	Подготовка к прогулке (самообслуживание, труд, безопасность. Социализация. Коммуникация).
16.55 – 17.45	Прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьёй, коммуникация, социализация, здоровье, безопасность, познание)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364594085773079485149359994365539118177086968138

Владелец Анфёрова Юлия Анатольевна

Действителен с 09.10.2025 по 09.10.2026