***Подвижные игры зимой для родителей с детьми младшего дошкольного возраста.***

Чудесное, волшебное время года – зима. Главная задача каждой семьи – вырастить здорового, закалённого, жизнерадостного, сильного и ловкого ребёнка. Для этого необходимо воспитывать у малыша потребность ежедневно выполнять утреннюю гимнастику, регулярно заниматься физической культурой: играть в подвижные игры в помещении и на прогулке, бегать, прыгать, играть с мячом, кататься на санках, лыжах и т.д.  
Особенную ценность имеют игры и упражнения, в которых дети играют и занимаются вместе с родителями. Их личный пример повышает интерес детей к двигательной деятельности, благотворно влияет на воспитание в детях потребности в занятиях физической культурой и спортом.  
Вашему вниманию представлены разнообразные подвижные игры на свежем воздухе в зимний период года для родителей с детьми. Это забавные игры в сопровождении весёлых стихов. В предложенных играх у детей развивается ловкость, быстрота, выносливость, чувство координации, равновесия, ориентировка в пространстве.  
При организации подвижных игр взрослым рекомендуется осуществлять индивидуальный подход к ребёнку. Нужно учитывать особенности физического развития малыша, его настроение, состояние здоровья в данный момент, желание играть в ту или иную игру. Необходимо чаще хвалить и подбадривать ребёнка, чтобы вселить в него уверенность в собственных силах, отмечать добросовестность и старательность.

**“Хоровод вокруг снежной бабы”**  
Перед игрой на площадке мама (или папа) с ребёнком лепят и устанавливают снежную бабу, после этого они берутся за руки и начинают двигаться вокруг неё.  
Одновременно с этим мама читает стишок:  
«Скоро праздник новогодний,  
Вокруг бабы мы идём,  
И как лёгкие снежинки  
Мы летаем и поём.  
Ла-ла-ла, тук-тук-тук!  
Ла-ла-ла, тук-тук-тук!»

На слова “ла-ла-ла” играющие кружатся на месте, на слова “тук-тук-тук”  
топают ногами и хлопают в ладоши.

**“Кто кинет снежок дальше”**  
  
На площадке на снегу обозначается линия броска длиной 1.5-2м. Мама с ребёнком лепят снежки и кладут их вдоль линии броска. Затем мама говорит:  
«Брось снежок свой далеко,  
Ты бросай его легко.  
Сильно ручкой замахнись,  
Да смотри не торопись!»  
  
После этого мама и ребёнок берут по снежку и кидают их из-за линии броска вперёд как можно дальше.  
Примечание.  
Взрослому рекомендуется соразмерять свои силы с силами малыша, стараясь не бросать снежок дальше, чем он. Бросить снежок далеко взрослый может только при первоначальном показе броска снежком перед игрой.

