Чтоб расти и закаляться,

Не по дням, а по часам

Физкультурой же, конечно,

Заниматься нужно нам.

Мы уже сильней сегодня,

Мы сильнее, чем вчера,

На весёлый день здоровья,

Приглашаем вас друзья!

7 апреля – Всемирный День здоровья. В этот день в нашем детском саду в подготовительной к школе группе №1 прошли мероприятия, посвященные этому празднику. Целью этих мероприятий - продолжить формировать у детей представление о здоровье и здоровом образе жизни, учиться заботиться о своем здоровье, не бояться лечиться, воспитывать уважительное отношение к врачам, формировать двигательную активность детей, укреплять их физическое здоровье. Закреплять культурно-гигиенические знания и навыки детей.

В течение дня воспитатель – Лариса Андреевна, совместно с инструктором по ФК – Галиной Андреевной провели бодрящую зарядку на воздухе, гимнастику для глаз, беседы «Полезные продукты», «В гостях у Мойдодыра», интересные физкультминутки, ребята с удовольствием разгадывали загадки о гигиене, отвечали на вопросы о здоровом образе жизни. Не осталось без внимания и чтение художественной литературы, поговорок о здоровье, рассматривание иллюстраций о здоровье.

Интересно, динамично прошли эстафеты: «Вредно – полезно», «Виды спорта», «Самый ловкий», «Самый быстрый». Дошкольники задорно и весело состязались в ловкости, быстроте и смелости. В конце физкультурного развлечения ребята получили самый полезный подарок – витамин С.

Воспитатель: Гладких Л.А.

Инструктор по ФК: Веретенникова Г.А.

