**«Овощи, фрукты - полезные продукты»**

В рамках недели популяризации потребления овощей и фруктов в нашей группе были проведены ряд мероприятий на тему «Овощи и фрукты- витаминные продукты»: беседы с воспитанниками по пропаганде здорового питания:

* «Все ли полезно, что вкусно?»;
* «Где живут витамины?»;
* «Овощи, фрукты - полезные продукты»;

Также читали такие интересные книги, как «Что я ем?», «Что у волка на обед», «Как растут овощи» и поиграли в интерактивную игру, в которой самостоятельно разбирали овощи и фрукты по корзинкам.

Во время режимных моментов воспитатели закрепляли с детьми элементарные правила сервировки стола, обращали внимание на правила поведения за столом в процессе приёма пищи. В раздевалке группы была размещена выставка рисунков «Что мы любим есть». Дети постарались не только отразить свои предпочтения в еде, но и рассказали, полезная это пища или вредная.

В результате данных мероприятий у детей расширились знания о разных видах продуктов, о пользе овощей и фруктов, появился интерес к здоровому питанию.

Педагоги: Анфёрова Ю. А.

Халипова С. А.







