**Чтобы зубы не болели!**

Как поел - почисти зубки,

Делай так два раза в сутки!

Предпочти конфетам фрукты -

Очень важные продукты!

Чтобы зуб не беспокоил,

Помни правило такое:

К стоматологу идем

В год два раза на прием.

И тогда улыбки свет

Сохранишь на много лет.

В детском саду № 16 в старших группах 1 и 5 прошла познавательная беседа «Чтобы зубы не болели!».

Цель: формирование основ здорового образа жизни.

В ходе беседы и дидактической игры дети закрепили знания, и повторили правила, которые будут помогать им сохранять здоровье зубов. Как правильно чистить зубы? Сколько раз? Можно ли пользоваться чужой зубной щеткой и т.д.

Что полезно кушать для здоровья зубов, а что вредно? Что делать, когда заболели зубы, и нужно ли вообще беречь свои зубки?

Инструктор по ФК

Лыкова Е.В