Родители - такой народ,

На занятость спешат сослаться.

А я хочу вам так сказать,

Всем надо спортом заниматься!

18 января 2023 года в МБДОУ ЦРР – детский сад 16 корпус 4 прошли «Семейные старты» в рамках фестиваля «СпортИгрика». В соревнованиях приняли участие 3 семьи из подготовительных групп.

Папы- слегка бодрые, местами подтянутые и даже в чем-то непобедимые, мамы – всегда в форме, дают о себе знать вечные тренировки: бег по магазинам, стирка, уборка. И наконец, дети! Еще с пеленок долгие годы закаляли и объединяли своих родителей в дружную команду!

Праздник начался с прихода озорной, знакомой всем Бабы-яги. Потом все дружно, вместе с болельщиками сделали веселую разминку, представили свои команды, жюри. Командам были предложены занимательные, иногда не простые эстафеты с бегом, прыжками, ползанием, где они смогли проявить все свои лучшие спортивные качества. Все этапы соревновательных эстафет проходили в напряжённой борьбе!

Семья всегда для многих считается самым главным в жизни, так по – семейному мамы и папы и совсем по – детски радовались победам в эстафетах, может даже больше ребят. А дети радовались, что мама и папа рядом, играют вместе с ними, ведь детям так важен их пример в приверженности к здоровому образу жизни. Ничто так не объединяет семью, как стремление к победе.

Строгое, но справедливое жюри внимательно следило за всеми этапами соревнований, и после вынесло своей результат, а пока они совещались Баба- Яга поиграла в веселые игры. Все семьи стали победителями, разделив между собой призовые места. Все награждены с грамотами и призами.

Все чемпионы Ура! Ура! Ура! Праздник прошел в теплой, веселой, дружеской атмосфере, зарядившись здоровьем, положительными эмоциями и хорошим настроением!

Выражаем огромную благодарность нашим дорогим родителям, которые приняли активное участие в «Семейных стартах» семьям: Дедовых, Дерябиных и Плотниковых.

Инструктор по физической культуре Лыкова Е.В.







