**Эмоциональное здоровье.**

В настоящее время сохраняет свою актуальность проблема эмоциональных нагрузок в педагогических коллективах, что зачастую выступает причиной возникновения стресса у педагогов.

13.01.2023 года в МБДОУ ЦРР – детский сад 16 корпус 4 прошли «Новогодние старты» среди педагогов.

Цель: пропаганда здорового образа жизни, снятие психоэмоциональной нагрузки.

Задачи: укрепление дружеских связей между членами коллектива, создание благоприятного психологического климата.

 Педагогов встретила Баба-Яга и пригласила поиграть в «Веселые старты», весело проводив старый Новый год. Разделившись на две команды, участники дружно, ловко на позитиве прошли все испытания Бабы Яги. А испытания были естественно сказочными: «полетали в ступе», промчались на конных упряжках, на сказочном велосипеде, превращались в «Сороконожек», а даже прошли по сказочной тропе «Путешествие в слепую». Ответили на вопросы интеллектуальной викторины.

А поскольку, мероприятие проходило в канун Святок - провели шуточные гадания. Все получили заряд хорошего настроения, позитивных эмоций и укрепили свое здоровье!

инструктор по ФК

Лыкова Е.В.

и соц. педагог Мочар С.А.