**Здоровье**– это когда тебе хорошо.

**Здоровье**– это когда ничего не болит.

**Здоровье  –**это красота.

З**доровье  –**это сила.

**Здоровье**– это гибкость и стройность.

**Здоровье –**это выносливость**.**

**Здоровье** – это когда утром просыпаешься бодрым и весёлым.

В дошкольном возрасте очень важно донести до детей понимание о том, как важно соблюдать режим дня, правильно питаться, соблюдать правилах личной гигиены, выполнять физические упражнения, укрепляя тем самым организм.

С целью формирования представлений о здоровье, как главной ценности человеческой жизни, в нашем МБДОУ ЦРР – детский сад 16 (корпус 4) в подготовительных группах прошла игра – викторина «Как быть здоровым?». К детям в гости пришли герои из мультфильма «Приключения кота Леопольда». Кот Леопольд вместе с мышатами сделали веселую разминку, загадали детям интересные загадки, задали вопросы о здоровье.

Все вместе поиграли в конкурсы – эстафеты «Полезные и вредные продукты», «Чем можно и нельзя делиться с другом», «Назови вид спорта» и др. А после выполненных заданий ребята собрали пазлы с изображениями героев мероприятия.

 Игра очень понравилась детям, они узнали много нового и закрепили свои уже имеющиеся знания, а самое главное все получили заряд бодрости, и хорошее настроение, что тоже немало важно для нашего здоровья.

Лыкова Е.В

Инструктор по ФК

  

  

  

  

