День всемирного психического здоровья 2022

* 10.10.2022 в нашем детском саду прошел ряд мероприятий, приуроченных ко Дню всемирного психического здоровья.
* Цель данных мероприятий – сохранение и укрепление психологического здоровья родителей, педагогов и воспитанников нашего детского сада.
* Для воспитателей и младших воспитателей педагогом – психологом Светланой Александровной и старшим воспитателем Юлией Анатольевной был организован тренинг по профилактике эмоционального выгорания педагогов «На работу с отличным настроением!».
* Для родителей в холле детского сада «работала» почта отличного настроения. Каждый желающий мог поделиться своим хорошим настроением или взять кусочек хорошего настроения для себя.
* В группах детского сада размещена информация для родителей «Как сделать ребенка счастливым».
* Для ребят и родителей день начался с веселой зарядки с инструктором по физической культуре Галиной Андреевной, они с самого утра зарядились отличным настроением и позитивной энергетикой!
* В старших группах прошло занятие педагога – психолога «Дарите друг другу добро», целью которого было создание эмоционально – радостного настроения, развитие коммуникативных навыков, нравственных качеств: желание выручить друга, помочь в трудной ситуации.
* Регулярное проведение подобных мероприяятий способствует укреплению физического и психического здоровья, формированию ценностного отношения к здоровому образу жизни у дошкольников.
* Этот день прошел с пользой для здоровья, ведь недаром говорят:  
  «В здоровом теле - здоровый дух!»💪🏻
* Старший воспитатель Анфёрова Ю. А.
* Педагог – психолог Халипова С. А.

         