«Роль подвижных игр в развитии детей».

Подвижная игра – незаменимое средство физического воспитания ребенка, пополнение его знаний и представлений об окружающем мире, развития мышления, ловкости, глазомера, быстроты реакции, подвижности, пластичности, формирования личностных морально-волевых качеств.  
Являясь важным средством физического воспитания, подвижная игра одновременно оказывает оздоровительное воздействие на организм ребенка. Оздоровительный эффект подвижных игр усиливается при проведении их на свежем воздухе; в игре дети упражняются в самых разнообразных движениях: беге, прыжках, лазании, метании, бросании, ловле. Большое количество движений активизирует дыхание, кровообращение и обменные процессы, оказывает благотворное влияние на психическую деятельность. Подвижные игры оказывают благотворное влияние на общее состояние здоровья детей, улучшая аппетит, укрепляя нервную систему, повышая сопротивляемость организма к различным заболеваниям. В период дошкольного детства у ребёнка закладываются основы здоровья, долголетия, всесторонней двигательной подготовленности и гармоничного физического развития.  
С детьми своей группы я провожу ежедневно подвижные игры на различные движения: «Цепи кованные», «Третий лишний», «Гуси-гуси», «Караси и щука», «Хитрая лиса», «Ловишка», «Гори, гори…» и.д. Дети очень любят играть. Они могут самостоятельно организовывать игры, считалками выбирают водящих. В играх у детей развиваются различные движения и дети учатся подчиняться общим правилам, что дисциплинирует детей.

Воспитатель Мальшакова Г.П













