**День физкультурника.**

13 августа День Физкультурника – это праздник и для профессиональных спортсменов, и для тех, кто просто за Здоровый Образ Жизни.

Сегодня, в канун праздника в нашей группе прошла утренняя зарядка с родителями. Помогли провести зарядку наша самая спортивная семья – семья Дерендяевых. Дерендяевы Анатолий Михайлович и Ольга Александровна действующие тренеры по акробатике.

Наша зарядка была очень необычной, под весёлую, ритмичную музыку, в паре ребёнок + родитель. Дети с удовольствием выполняли интересные упражнения с мячами. Все получили массу удовольствия, позитивный настрой и хорошее настроение на весь день!

Большое спасибо всем родителям, кто пришёл к нам на весёлую зарядку! Также хочу поблагодарить семью Дерендяевых за помощь и поздравить с наступающим праздником Днём Физкультурника! Будьте крепки телом и сильны духом, ставьте перед собой высокие цели и добивайтесь результатов, сохраняйте позитивный настрой в любой ситуации!

С праздником дорогие спортсмены и физкультурники!

Воспитатель Боталова Ю.В.