«Путешествие в страну ЗДОРОВЬЯ с доктором Пилюлькиным»

В нашем детском саду забота о здоровье детей является одним из приоритетных направлений. Ежегодно проводимые физкультурные праздники и развлечения помогают детям приобщаться к здоровому образу жизни весело, легко и радостно.

16 июня 2022 года в нашем детском саду интересно и динамично прошёл спортивный праздник «Путешествие в страну ЗДОРОВЬЯ с доктором Пилюлькиным». Основной целью которого является сохранение и укрепление  здоровья детей, приобщение  к здоровому образу жизни.

В празднике приняли участие воспитанники средней группы № 4 и старшей группы № 10. К ребятам в гости пришел доктор Пилюлькин.

Ребята рассказали  доктору о  том,  что «Солнце, воздух, спорт, вода  для  них  лучшие  друзья!» Дети, ответив на вопрос  Пилюлькина: «С чего надо начинать свой день, чтобы быть бодрым и веселым?» - под музыку  провели разминку. Участники лихо преодолевали препятствия, показали свои умения в  быстроте, ловкости и смекалке в  подвижных  играх  и  эстафетах: «Передай быстро обручи», «Собери  солнышко», «Метко в цель», отгадывали  загадки о предметах, которые необходимы для ухода за своим внешним видом, на  ощупь определили  все  предметы  личной  гигиены.

По итогам соревнований победила дружба. Ведь детский сад – это одна большая, дружная семья, а в семье не бывает проигравших. Да и главное - не победа, а участие.

Проведенное мероприятие доставило удовольствие и ребятам и взрослым, все расходились в хорошем настроении, получив заряд бодрости, энергии и  полезной информации.

Воспитатели: Мальшакова Галина Павловна и Бармина Мария Юрьевна





















