**Спортивный праздник**

**Доктор Витаминкина и вредные микробы**

День здоровья в детском саду – это праздник для детей. Невозможно представить себе жизнь ребенка без веселых развлечений, шумных праздников, соревнований, интересных игр.

Мы ставим в своей группе такие задачи:

1. Сформировать привычку к здоровому образу жизни;
2. Удовлетворять потребность детей в двигательной активности;
3. Закрепить знания о том, как сохранить и укрепить здоровье;
4. Растить детей здоровыми, сильными, жизнерадостными.

День здоровья проводим мы и в нашей группе в интересной форме:

с играми, эстафетами, викторинами.

К нам в гости пришла доктор Витаминкина и вредные микробы. Доктор рассказала детям, что нужно правильно питаться, заниматься спортом, соблюдать личную гигиену и от этого будет, зависит ваше здоровье. Микробы были очень опасные и вредные, доктор предложила сделать из полезных микробов. Детям эта идея очень понравилась, и у них получилось замечательное преображение. Микробы стали добрыми полезными.





