[](http://121сад.рф/wp-content/uploads/2017/03/34434.jpg)1 апреля – День Смеха или День Дурака. Несмотря на то, что этого праздника нет в календарях, он активно отмечается. В этот день принято подшучивать над окружающими: друзьями, коллегами, знакомыми людьми. Безобидные розыгрыши, шутки и смех заставляют всех и каждого улыбнуться,

помогают зарядиться позитивными эмоциями и получить весеннее настроение.

Ведь чувство юмора – важное свойство, развивается оно ещё в детстве. Поэтому детям нужны весёлые праздники, например - День смеха. В детском саду его обычно проводят 1 апреля, ведь именно в этот день люди шутят и веселятся, готовы устраивать друг другу шуточные розыгрыши, придумывать забавные истории и создавать смешные ситуации. В нашем детском саду МБДОУ ЦРР - детский сад 16 корпус 4 был организован праздник для детей старших групп № 10 и № 7. Вместе с веселыми героями Карлсоном, Рассеянным и Шапокляк - дети танцевали, состязались в развлекательных играх и т.д. Улыбки, шутки и радость не покидали ребят на протяжении всего праздника, наполняя детский сад веселым детским смехом.

**1 апреля** пожелаем друг другу, как можно чаще смеяться, и во все остальные дни тоже.

**По мнению медиков, смех благотворно влияет на физическое состояние человека, снимает напряжение, понижает кровяное давление, продлевает жизнь. Норвежские врачи считают, что три минуты смеха равны пятнадцати минутам физической зарядки**.

Так что веселитесь на здоровье, только старайтесь не обижать шутками других людей.

Инструктор по ФК: Лыкова Е.В.

 

 

 

 

 

 