**Береги зубы с молоду!**

Главный показатель заботы человека о своем организме – это здоровые зубы. Красота, как известно, требует жертв, а здоровье зубов – бережного отношения и регулярного ухода.

    Зубы вырастают всего два раза в жизни, а потому, не заботясь о них должным образом, можно распрощаться с большей их частью, даже не достигнув преклонного возраста.

 Сегодня в нашей группе мы побеседовали на тему «Гигиена полости рта». Целью, беседы было довести до сознания детей то, как важно поддерживать **чистоту зубов и ротовой полости**!

Дети узнали о молочных и постоянных зубах. Поговорили о необходимости ухода за зубами, как **правильно их чистить**, а так же, с помощью макета, повторили технику чистки зубов.

Закрепили полученные знания о **правилах здорового питания**, поиграли в настольную игру «Здоровые зубки».

Воспитатель: Баяндина А. С.



