«Зимняя прогулка для пользы и удовольствия» гр. Бусинки

Прогулка в детском саду зимой - не только прекрасное время для развлечений на открытом воздухе, но и замечальный способ оздоровления. Зимние прогулки чрезвычайно полезны для детского организма, так как зимой воздух гораздо более насыщен кислородом, чем летний, а при морозе не выживают болезнетворные бактерии, поэтому воздух становится практически стерильным. К тому же зимние прогулки благотворно влияют на здоровье ребенка, его иммунитет, так как происходит закаливание организма. Когда дети проводят время на улице, они получают заряд бодрости и хорошего настроения, к тому же совместная деятельность развивает социальные навыки и воспитывает чувство ответственности и дружелюбие друг к другу.

На прогулку,

На прогулку!

Кто быстрей?

Позови с собой друзей.

Мы пойдем сейчас гулять,

И не будем замерзать

Будем дружно мы играть.



Дети в зимний период с удовольствием катаются с горки



Будем вместе все играть

Свежий воздух детворе

Нужен и полезен!

Очень весело гулять нам!

И не каких болезней.

 



Румяные щечки, блестящие глаза и отличное настроение – такой результат прогулок зимой нравится всем: и детям и взрослым.