**Спортивное развлечение «Зимние забавы»**

Зима – прекрасное время года, которому радуются дети. В нашем детском саду МБДОУ ЦРР – детский сад 16 (корпус 4) в средней группе № 1 прошло спортивное развлечение «Зимние забавы», в котором детям не пришлось скучать.

Целью развлечения было - познакомить детей с зимними видами спорта через участие в спортивных упражнениях и играх. Развивать умения различать различные виды зимнего спорта, спортивный инвентарь. Способствовать формированию осознанного отношения к здоровью через занятия спортом.

 Вначале развлечения к детям в гости пришла Баба-Яга, чтобы тоже познакомиться с зимними видами спорта и поиграть. Ребята поделились на команды и приступили к выполнению заданий, вместе с Бабой-Ягой отгадывали загадки, соревновались в веселые эстафеты, как настоящие спортсмены - в лыжных гонках, биатлоне, хоккее, фигурном катании и других вида зимнего спорта. Мероприятие прошло весело и интересно. Дети получили заряд положительных эмоций и хорошее настроение на весь день.

Инструктор по физической культуре Лыкова Е.В.

 

 



