**Осенний поход на природу.**

Одной из форм работы с семьей являются туристические походы, которые не только сплачивают семью, но и оказывают ни с чем несравнимый оздоровительный эффект. Так 3 октября 2021 года для детей подготовительной группы № 8 и родителей был организован коллективный поход в осенний лес, в целях формирования ЗОЖ. Погода в этот день была удивительно хороша! Когда дети пришли на поляну, то увидели мусор, который пришлось рассортировать по разным пакетам. После уборки поляны отправились играть в подвижные игры «Стенка на стенку», «Чья команда сильнее?», «Казаки – разбойники» и. т. д. Особенно детям понравилось, когда родители были «казаками» и догоняли их. Но наши мамы не хотели отставать от детей, поэтому тоже решили принять участие в играх. Сколько было эмоций, когда команда мам у мальчиков перетянула команду мам у девочек. Забытая старая игра «Третий лишний», вызвала просто восторг, смех. После игр все гуляли по лесным тропинкам, общались друг с другом, наслаждались красотой осеннего леса. Затем вернулись на поляну, где нас ждал великолепный стол накрытый нашими мамами, чего здесь только не было… Все вместе стали пить чай из термосов, есть бутерброды, принесенные собой. А заботливые папы разожгли костер и нажарили для всех сосисок. Оказывается они такие вкусные, приготовленные на костре. У детей и взрослых остались приятные воспоминания от коллективного отдыха на природе. А когда пришло время собираться домой, все вместе собрали мусор с полянки, потушили костер, поблагодарили лес и друг друга за отличное время проведенное вместе. Решили обязательно прийти на эту поляну зимой. До новых встреч. Елена Кылосова.