**Спортивный праздник «Веселые игры»**  
  
«Всем известно, всем понятно,  
Что здоровым быть приятно!  
Только надо всем узнать  
Как здоровыми стать!  
В мире нет рецепта лучше:  
Будь со спортом неразлучен-  
Проживёшь тогда 100 лет!!!  
Вот и весь секрет!»

Сохранение и укрепление здоровья воспитанников одна из основных целей педагогического процесса в ДОУ. С детьми группы № 3.10 была проведена работа на тему ЗОЖ. Были проведены беседы: "Вредные привычки", "Полезные продукты", "Овощи и фрукты, их польза" и т. д. Познакомились с произведениями С. Маршака "Про девочку, которая плохо кушала", М. Яснов "Я мою руки", В. Суслов "Про Юру и физкультуру" и другими. В завершении этой недели провели спортивный праздник " Веселые игры". На празднике использовались разные формы: подвижные игры, игры-эстафеты, разгадывание загадок и т. д. Праздник прошел интересно, динамично - это было увлекательное соревнование, которое доставило массу положительных эмоций и впечатлений. Царили смех, шум и веселье.

Различные физкультурные мероприятия способствуют формированию у детей ловкости, выносливости, смелости и других качеств сильной личности. Специально организованная досуговая деятельность является эффективным средством формирования здоровья и выработки правильных привычек дошкольников.











