**В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ - ЗДОРОВЫЙ ДУХ!!!**

В дошкольном детстве закладывается фундамент здоровья ребенка. Вырабатываются черты характера, без которых невозможен здоровый образ жизни.

Если хочешь быть здоровым,  
Будь и к спорту ты готов  
Прыгай, бегай, кувыркался,  
Физкультурой занимайся!  
  
Что такое здоровье? Для чего оно нужно? А самое главное, где оно прячется?

Провели Ответы на эти вопросы искали ребята средней группы №4 "Ромашки"!  
Вместе с учителем-логопедом Светланой Юрьевной ребята начинали день с веселой зарядки, и не только для рук и ног, но и для языка, губ, глаз и даже ушей. цикл обучающих занятий "Овощи и фрукты - полезные продукты". Итогом была выставка детских поделок.

С инструктором по физической культуре Галиной Андреевной, дети играли в подвижные игры: "Поймай комара", "Передай мяч", "Самый меткий". Ребята в игровой форме узнали, что полезно, а что вредно для здоровья.

За неделю "Здоровья" малыши познакомились с произведениями К. Чуковского "Мойдодыр" и "Доктор Айболит", Агнии Барто "Девочка чумазая".

К ребятам заглянул доктор Здоровейка, с которым дети весело играли и танцевали, узнали про летние и зимние виды спорта, про вредные и полезные продукты, что такое предметы личной гигиены. А ещё Здоровейка угостил всех ребят "витаминами".

Учитель-логопед - Вшивкова С. Ю.  
Инструктор по ФК - Веретенникова Г. А.

