В рамках недели "Здоровья" в подготовительной группе "Кораблик" был реализован краткосрочный проект "Путешествие в страну Здоровья".

Цель проекта: создание условий для укрепления физического развития детей.

Организованная досуговая деятельность позволяет организовать естественную потребность ребенка в движении, сформировать здоровые привычки и просто поднять настроение.

С детьми были проведены беседы, соревнования, подвижные и дидактические игры по теме. Вместе с ребятами вспомнили какие виды спорта относятся к летним. В каких видах спортсмены получили награды. Обсудили, какими качествами должны обладать спортсмены, выступающие за честь страны, и что нужно для этого делать.

Благодаря проведенной неделе Здоровья, многие дети научились прыгать на скакалке и осознали важность ведения здорового образа жизни.

Воспитатель подготовительной группы №3 Ширинкина В. И.

 

