**Будь здоров!**

На прошлой неделе в нашем детском саду, в старшей группе № 7 прошел познавательно – спортивный досуг «Поможем Незнайке найти здоровье».

Здоровье – самое ценное, лучшее и прекрасное, что есть у человека. Оно важнее всех материальных вещей, так как, если у людей не будет здоровья, то мы не сможем весело и интересно жить. Поэтому мы несомненно должны поддерживать наше здоровье, беречь наш иммунитет и быть очень активными людьми. А самое главное, дети должны знать всю важность сохранения здоровья, а также поддержание отличного тонуса для прекрасной жизнедеятельности человеческого организма.

Именно об этом мы пытались рассказать нашему гостю Незнайке, который пришел к нам грустный. Мы с ребятами поделились с Незнайкой правилами личной гигиены, рассказали про режим дня и что, в течении дня дети делают в детском саду. Полечили Незнайку веселой музыкальной зарядкой. Незнайка слушал с удовольствием и выполнял все движения, а потом он предложил нам поиграть в его игры, загадывал загадки и показывал веселые картинки.

Всем было очень весело! В конце. В знак благодарности Незнайка угостил всех ребят витаминками, а потом подарил эту баночку воспитателю для ребят в группу!



 

