**Песочная игротерапия**.

Весь апрель месяц, для детей Лекотеки, старший воспитатель О.С. Еловикова и педагог-психолог Т.Р. Зимукова проводили занятия с применением технологии песочная игротерапия. Занятия с песочной терапией являются очень полезными для детей с ОВЗ, так как, зачастую у таких детей происходит задержка речи, психического развития, когнитивных способностей. В основу песочной терапии с такими детьми положены представления о тесной взаимосвязи между мелкой моторикой и развитием полушарий головного мозга. Каждое занятие по песочной игротерапии, имеет определённую тему, приуроченную к праздникам, либо событиям. Игры на песке одна из форм естественной деятельности ребёнка. Поэтому мы, взрослые, можем использовать песочницу в развивающих и обучающих, коррекционных целях. Строя фигурки из песка с использованием символов, придумывая различные истории, мы в наиболее органичной для ребёнка форме передаём ему наши знания и жизненный опыт, события и законы окружающего мира. Процесс игры в песочной терапии помогает двигаться от ощущения зависимости от сложившейся ситуации к тому, чтобы стать создателем ситуации. Кроме того, песок поглощает негативную энергию.

Сегодня, 12 апреля День космонавтики! Дети пришли на занятия Лекотеки в хорошем расположении духа. И очень удивились, когда увидели макет «Космонавт на Луне». Затем дети выразили желание посмотреть песочное шоу ко Дню Космонавтики. Дети увидели не только интереснейшее представление, но и познакомиться с биографией первого советского космонавта - Юрия Алексеевича Гагарина. Конечно же, детям самим захотелось попробовать нарисовать звёзды, ракету, кометы, планеты из космического песка. Сначала с использованием трафаретов, а потом – сами.

Не обошлось занятие без запуска настоящей ракеты (дыхательная гимнастика). Восторгу детей не было предела!

Педагоги планируют продолжить работу по такой интересной и актуальной теме.

Ст. воспитатель Еловикова О.С.