**''В здоровом теле здоровый дух!''.**

Ярким солнцем и пушистым снегом в марте 2021 года ребят д/с «Яблонька»  акция «ЛЫЖНЯ МАЛЫШНЯ» среди старших и подготовительных групп детского сада 16, корпуса 1. Данное мероприятие является одним из главных спортивных событий февраля каждого года в нашем дошкольном учреждении.
Лыжи - один из наиболее популярных, интересных и полезных видов зимнего спорта, отличный способ не только повысить выносливость сердечно- сосудистой системы и укрепить мышцы, но и комплексно улучшить здоровье и иммунитет за счет проведения физической активности на отрытом воздухе.
Лыжный спорт обеспечивает бодрость, жизнерадостность, восстанавливает хороший сон и аппетит, воспитывает такие личностные качества, как смелость, выносливость, настойчивость, сила воли – все необходимые качества для современного подрастающего поколения.
Цель нашего мероприятия: приобщать детей к здоровому образу жизни и традициям большого лыжного спорта.

Девиз соревнований: ''В здоровом теле здоровый дух!''.

Подводя итоги лыжных гонок, можно отметить, что все победители были награждены памятными медалями и кубками, а все участники получили большой заряд бодрости, массу положительных эмоций и хорошее настроение. 26 марта 2021 г состоялось награждение всех победителей и участников.

Желаем нашим юным спортсменам дальнейших спортивных успехов и крепкого здоровья на много лет!

Воспитатель Каменских В.В.