Водичка, водичка,

Умой моё личико,

Чтобы глазоньки блестели,

Чтобы щёчки краснели,

Чтоб смеялся роток,

Чтоб кусался зубок!

\*\*\*

Ай, лады, лады, лады,

Не боимся мы воды!

Чистая водичка

Умоет наше личико,

Вымоет ладошки,

Намочит нас немножко,

Ай, лады, лады, лады,

Не боимся мы воды!

Чисто умываемся,

Маме улыбаемся!

\*\*\*

Я умею обуваться,
Если только захочу.
Я и маленького братца -
Обуваться научу.
Вот они - сапожки.
Этот - с левой ножки.
Этот - с правой ножки.
Если дождичек пойдёт,
Наденем калошки.
Эта - с правой ножки,
Эта - с левой ножки.

Вот как хорошо!



Дорогие родители, бабушки и дедушки! Желаем вам удачи и терпения в воспитании ваших малышей!

Составила: воспитатель

Томилина В.А

2021г.

Муниципальное бюджетное дошкольное

образовательное учреждение

Центр развития ребенка – детский сад № 16

г. Нытва, Пермский край

Памятка для родителей

«ВОСПИТАНИЕ КУЛЬТУРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИХ НАВЫКОВ У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА».



Именно в раннем возрасте должно быть положено начало воспитательной работы по формированию культурно-гигиенических навыков, чем позже она будет начата, тем труднее будет её осуществить.

Ранний возраст является одним из периодов наиболее благоприятных для развития, именно в этом возрасте закладывается фундамент всех полезных и необходимых навыков в жизни человека. Формирование культурно-гигиенических навыков осуществляется под руководством взрослых, в это время дети особенно склонны к подражанию, поэтому в формировании навыков большую роль играет личный пример взрослых.

Предлагаем вашему вниманию задачи воспитания КГН в раннем возрасте:



1. Продолжать учить детей под контролем взрослого, а затем самостоятельно мыть руки по мере загрязнения и перед едой, насухо вытирать лицо и руки личным полотенцем.

2.Учить с помощью взрослого приводить себя в порядок. Формировать навык пользования индивидуальными предметами (носовым платком, салфеткой, полотенцем, расческой, горшком).

3.Во время еды учить держать ложку в правой руке.

4.Обучать детей порядку одевания и раздевания. При небольшой помощи взрослого учить снимать одежду, обувь (расстегивать пуговицы спереди, застежки на липучках); в определенном порядке аккуратно складывать снятую одежду; правильно надевать одежду и обувь.



Советы:

1.Постепенно и под чутким руководством приучайте ребенка самостоятельно умываться, одеваться, кушать.

2.Одеваясь, кушая, умываясь, играйте в потешки, рассматривайте предметы обихода, одежду. Называйте предметы.

3.Приучайте к порядку. Малыш, подражая, будет учиться ухаживать за вещами (не кидать – складывать…).

